

2月

2025年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

企 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

月		火	水	木	金	土			
2		3	4	5	6	7			
A M	健康 チェック 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス 10:30~	みんなで 貼り絵 10:30~	リズムストレッチ 10:30~11:30 	みんなでアート &折り紙 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング (お豆腐ドーナツ) 10:30~11:30	かんたんエアロビ 10:30~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー	スポーツ ウォーキング (大宮第三公園) 13:30~15:00	書道 13:00~	卓球 13:30~	カラオケ 13:30~	OTクラフト 13:30~ 	
	茶話会 14:30~15:00	ディケアミーティング 14:00~15:00							
	9	10	11	12	13	14			
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス 10:30~	大久保先生の 健康クラブ 10:30~ 	休	フラワーイベント (バレンタインの スワッグ作り) 10:30~11:30	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	勉強会 (他施設が来ます) 13:30~		カラオケ 13:30~14:30 	ペン字 13:00~	メイク 13:00~ 14:00 	バレンタイン♡ クッキング (チョコレートドリンク) 13:30~14:45		
	茶話会 14:30~15:00								
	16	17	18	19	20	21			
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	コーラス 10:30~	ネイル 10:30~ 	リズムストレッチ 10:30~11:30 	みんなで アート 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング (ポテトサラダ) 10:30~11:30	創作教室 (ひな人形づくり) 10:15~11:30	
P M	フィットネス 13:00~14:00 	SST 13:30~	座ってできる リズム体操 13:30~	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	書道 13:00~	卓球 13:30~	ボクササイズ 13:30~14:30	
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00								
	23	24	25	26	27	28			
A M		コーラス 10:30~	みんなで 貼り絵 10:30~	リズムストレッチ 10:30~11:30 	園芸クラフト 押し花づくり 10:15~11:30	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30	
P M	休	SST 13:30~	サークル 活動 13:30~	フラワー 13:30~14:45	院外イベント 梅まつり (大宮第二公園) 13:30~15:00	ペン字 13:00~	スポーツ ウォーキング (あいさつ通り) 13:30~	誕生日会 13:30~15:00	

<お知らせ>

- ・麻雀サークル/ぬり絵サークル/卓球サークル/手芸サークル/
将棋サークル/ゲームサークル new!!

- ・アロママークのある日にアロマトリートメントを行います。※人数制限あり



2月ひまわりイベント情報

ディケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



2/5(木)
特別弁当
(海鮮丼)

2/10(火)
大久保先生の健康クラブ
勉強会(他施設が来ます)
ミスドビュッフェ

2/12(木)
フロワーイベント
(バレンタインのスワッグ作り)

2/13(金)
メイク

2/14(土)
バレンタイン
クッキング
(チョコレートドリンク作り)

2/16(月)
お楽しみ
茶話会
(いちご大福)

2/17(火)
ネイル

2/24(火)
特別弁当
内容はお楽しみに!

2/26(木)
園芸クラフト
(押し花づくり)
院外イベント 梅まつり
(大宮第二公園)

2/27(金)
ペン字イベント
内容はお楽しみに!

2/28(土)
誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。.