

1月

2026年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

金 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

2026
((牛))

謹賀新年

休

休

休

5

6

7

8

9

10

AM 健康チェック
10:30~

PM サークル活動
10:15~

AM コーラス
10:30~

PM みんなで貼り絵
10:15~

AM リズムストレッチ
10:30~

PM みんなでアート
13:00~13:45

AM みんなでアート&折り紙
10:30~

PM ひまわり農園
10:15~

AM 若返りプログラム
10:15~

PM サークル活動
10:15~

AM かんたんエアロビ
10:30~11:30

AM フィットネス
13:00~14:00

PM 茶話会
14:30~15:00

AM みんなでアート
13:00~13:45

PM デイケアミーティング
14:00~15:00

AM フラワー
お正月飾り
13:30~14:45

PM 13:30~15:00

AM スポーツウォーキング
(三橋公園)
13:30~15:00

PM 書初め
13:00~14:45

AM 卓球
13:30~14:45

PM マイデザイン
(キャラを写してみよう!)
13:15~15:00

12

AM 休

AM コーラス
10:30~

PM SST
13:30~15:00

AM みんなで貼り絵
10:15~

PM 若返りプログラム
13:30~

AM リズムストレッチ
10:30~

PM フラワー
13:30~14:45

AM みんなでアート
10:30~

PM ひまわり農園
10:15~

AM ひまわりクッキング
(乞うご期待!)
10:30~11:30

PM 創作教室
(まめまめ鬼かご)
10:15~11:30

AM 新春モルツク大会
13:30~15:00

13

AM 休

AM SST
13:30~15:00

PM 若返り
プログラム
13:30~

AM みんなで貼り絵
10:15~

PM フラワー
13:30~14:45

AM リズムストレッチ
10:30~

PM スポーツウォーキング
(大宮第三公園)
13:30~15:00

AM みんなでアート
10:30~

PM ひまわり農園
10:15~

AM ペン字
13:00~14:45
プログラム中
避難訓練も実施予定

PM ペン字
13:00~14:45
プログラム中
避難訓練も実施予定

AM 新春モルツク大会
13:30~15:00

14

AM 15

AM 16

PM 17

AM 18

PM 19

AM 19

PM 20

AM 20

PM 21

AM 21

PM 22

AM 22

21

AM 23

AM 24

PM 25

AM 26

PM 27

AM 26

PM 27

AM 27

PM 28

AM 27

PM 29

AM 27

28

AM 29

AM 30

PM 31

AM 29

PM 30

AM 29

PM 31

AM 30

PM 31

AM 30

PM 31

AM 30

29

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

30

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

31

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

31

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

31

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

31

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

31

AM 31

AM 31

PM 31

AM 31

1月ひまわりイベント情報



ディケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



1/9(金)

書初め

(書道の時間に行います)

1/14(水)

特別弁当

(懐石屋の幕の内 豊沢二段膳)

1/17(土)

新春モルック大会

1/19(月)

おたのしみ
茶話会

(十万石饅頭)

1/20(火)

就労移行
勉強会

1/22(木)

院外イベント
初詣 (大宮氷川神社)

1/23(金)

書初め

(書道の時間に行います)

1/26(月)

アロマ
クラフト

1/29(木)

園芸クラフト
(芽出し球根の毛糸玉)

1/30(金)

立体折り紙
教室

1/31(土)

誕生日会

半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。

