

12月

ひまわり デイケア新聞

2025年

＜発行元＞大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月		火	水	木		金		土
	1		2	3	4		5		6
A M	健康チェック 10:30～	サークル 活動 10:15～	コーラス 10:30～11:30	リズムストレッチ 10:30～11:30 	みんなで アート&折り紙 10:30～	ひまわり 農園 10:15～	ひまわりクッキング (コーンフレークで簡単 ♪クリスマスリース) 10:30～11:30		師走 ビンゴ大会 10:30～11:30
P M	フィットネス 13:00～14:00		みんなでアート 13:00～13:45	フラワー 13:30～14:45	スポーツ  ウォーキング  (三橋公園) 13:30～15:00		書道 13:00～ 14:45	卓球 13:30～ 14:45	マイデザイン (クリスマス★ドット絵) 13:15～15:00
	お楽しみ茶話会 14:30～15:00 		デイケアミーティング 14:00～15:00						
	8		9	10	11		12		13
A M	サークル 活動 10:15～	英語を 楽しむ会 10:15～	コーラス 10:30～11:30	リズムストレッチ 10:30～11:30 	みんなで アート 10:30～	ひまわり 農園 10:15～	若返り プログラム 10:15～	サークル 活動 10:15～	リズムエクササイズ 10:15～11:30
P M	フィットネス 13:00～14:00		SST 13:30～ 15:00	クリスマス コラージュ 作り 13:30～ 15:00	フラワー 13:30～14:45	スポーツ  ウォーキング  (大宮第三公園) 13:30～15:00	ペン字 13:00～ 14:45	折り紙 教室 13:45～ 14:45	誕生日会 13:30～15:00
	茶話会 14:30～15:00								
	15		16	17	18		19		20
A M	サークル 活動 10:15～	英語を 楽しむ会 10:15～	コーラス 10:30～11:30 	リズムストレッチ 10:30～11:30 	カラオケ 10:30～11:30		ひまわりクッキング (ラザニア) 10:30～11:30		創作教室 クラフトバンドで作る お正月飾り  10:15～11:30
P M	フィットネス 13:00～14:00		SST 13:30～ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30～ 14:30	フラワー 13:30～14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30～15:00	書道 13:00～ 14:45	卓球 13:30～ 14:45	ボクササイズ 13:30～14:30
	茶話会 14:30～15:00								
	22		23	24	25		26		27
A M	アロマセラピー 10:30～11:30		コーラス 10:30～11:30	リズムストレッチ 10:30～11:30 	園芸クラフト お正月飾り  10:15～		若返り プログラム 10:15～	サークル 活動 10:15～	リズムエクササイズ 10:15～11:30
P M	フィットネス 13:00～14:00		クリスマス演奏会 13:30～14:30	フラワー 13:30～14:45	スポーツ  ウォーキング  (大宮第三公園) 13:30～15:00		ペン字 13:00～ 14:45	スポーツ ウォーキング (あいさつ通り) 13:30～ 14:45	大掃除 & 年忘れお茶会 13:30～15:00
	茶話会 14:30～15:00								
	29		30	31					
A M	茶話会 10:30～11:30		休	休					
P M	カラオケ大会 13:30～14:30								

＜お知らせ＞

- 麻雀サークル/ぬり絵サークル/卓球サークル/手芸サークル/
将棋サークル/ゲームサークル new!!
-  アロママークのある日にアロマトリートメントを行います。※人数制限あり
- 12月15日~20日でもったいない市開催！
気に入ったものがあればお持ち帰りいただけます！

12月ひまわりイベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



12/1(月)

**お楽しみ
茶話会**
(プレミアムカスタードシュー)

12/6(土)

**師走
ビンゴ大会**

12/9(火)

**クリスマス
コラージュづくり**

12/12(金)

折り紙教室



12/13(土)

誕生日会



12/16(火)

特別弁当

(かつぱ寿司 にぎわい11種)

12/23(火)

**クリスマス
演奏会**



12/25(木)

**園芸クラフト
(お正月飾りづくり)**

12/27(土)

**大掃除&
年忘れお茶会**

12/29(月)

**カラオケ
大会**



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。