

11月

2025年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すすのきクリニック デイケアひまわり

🏠 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

月		火		水		木		金		土				
										1				
AM											かんたんエアロビ 10:15~11:15			
PM											マイデザイン (キャラクター紙粘土) 13:15~			
3		4		5		6		7		8				
AM	文化の日		コーラス 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~		みんなでアート 10:30~		ひまわり農園 10:15~		ひまわりクッキング (アップルパイ) 10:30~11:30		リズムエクササイズ 10:15~11:30	
PM			茶話会 13:30~14:00 デイケアミーティング 14:00~15:00		フラワー 13:30~14:45		スポーツウォーキング (大宮第三公園) 13:30~15:00		書道 13:00~14:45		折り紙教室 13:30~14:30		カラオケ🎤 13:30~	
10		11		12		13		14		15				
AM	健康チェック 10:30~	英語を楽しむ会 10:15~	コーラス 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~		ミニチュアクリスマスツリー 10:30~11:30		若返りプログラム 10:15~		サークル活動 10:15~		創作教室 (ミニツリー) 10:15~11:30	
PM	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~	サークル活動 13:30~	フラワー 13:30~14:45		スポーツウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00		ペン字 13:00~14:45		卓球 13:30~14:45		ボクササイズ 13:30~14:30	
17		18		19		20		21		22				
AM	アロマセラピー 10:30~11:30		コーラス 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~		みんなでアート 10:30~		ひまわり農園 10:15~		ひまわりクッキング (アクアパッツァ) 10:30~11:30		リズムエクササイズ 10:15~11:30	
PM	フィットネス 13:00~14:00		就労移行説明会 13:30~		フラワー 13:30~14:45		スポーツウォーキング (大宮第三公園) 13:30~15:00		書道 13:00~14:45		卓球 13:30~14:45		運動会 13:00~15:00	
	お楽しみ茶話会 13:30~14:00													
24		25		26		27		28		29				
AM	振替休日		コーラス 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~		園芸クラフト (クリスマスリース) 10:15~11:30		若返りプログラム 10:15~		サークル活動 10:15~		動画deエクササイズ 10:30~11:30	
PM			SST 13:30~		サークル活動 13:30~		フラワー 13:30~14:45		院外イベント (大宮公園) 13:30~15:00		ペン字 13:00~14:45		スポーツウォーキング (あいさつ通り) 13:30~14:45	

<お知らせ>

- 麻雀サークル/ぬり絵サークル/卓球サークル/手芸サークル/
将棋サークル/ゲームサークル new!!

- アロママークのある日にアロマトリートメントを行います。※人数制限あり

11月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



11/7(金)

折り紙教室



11/10(月)

特別弁当

(サンマ炭火焼弁当)



11/13(木)

**リズムエクササイズ
奥抜先生による工作!**

(ミニチュアクリスマスツリーづくり)

11/15(土)

創作教室

(クラフトバンドで作るミニツリー)



11/17(月)

**お楽しみ
茶話会**

(murakami モンブラン)

11/18(火)

**就労移行
説明会**



11/22(土)

運動会



11/27(木)

**AM:園芸クラフト
(クリスマスリース)**

**PM:院外イベント
(大宮公園)**

11/29(土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。