

# 9月

2025年

## ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すすのきクリニック デイケアひまわり

☎ さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

月		火	水	木	金	土	
1		2	3	4	5	6	
A M	健康 チェック 10:30~	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~	みんなで アート&折り紙 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング (はんぺんを使った チキンナゲット) 10:30~11:30	かんたんエアロビ 10:15~11:15
	サークル 活動 10:15~						
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	モルック 13:30~14:45	ペン字 13:00~14:45	マイデザイン マイー輪挿し 13:15~	
	茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00					
8		9	10	11	12	13	
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~	リズムエクササイズ 10:00~11:15	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	敬老会
	サークル 活動 10:15~						
P M	フィットネス 13:00~14:00	就労移行勉強会 コミュニケーションのポイント 13:30~	フラワー 13:30~14:45	さいたま 近代美術館 12:30~	書道 13:00~ 14:45	卓球 13:00~ 14:45	ボクササイズ 13:30~14:30
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00						
15		16	17	18	19	20	
A M	敬老の日	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~	みんなでアート 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング (スイートポテト) 10:30~11:30	創作教室 お月見モチーフ 10:15~11:30
P M		SST 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	OTクラフト タイルキーホルダー 13:30~	ペン字 13:00~14:45	動画deエクササイズ 13:30~	
		座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30					
22		23	24	25	26	27	
A M	サークル活動 10:15~	秋分の日	リズムストレッチ 10:30~	園芸クラフト 夏の押し花づくり 10:15~11:30	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00		フラワー 13:30~14:45	カラオケ	書道 13:00~ 14:45	卓球 13:00~ 14:45	誕生日会 13:30~15:00
	茶話会 14:30~15:00						
29		30					
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	コーラス 10:30~11:30	←アロママークのある日にアロマトリートメントを行います。 ※人数制限あり				
	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00	サークル 活動 13:30~			
P M	茶話会 14:30~15:00						

### <メンバー募集中のサークル>

- ・麻雀サークル
- ・絵画/ぬり絵サークル
- ・卓球サークル
- ・手芸サークル
- ・将棋サークル
- ・ゲームサークル **new!!**

詳細は給茶機前の掲示板にポスターを掲示しますのでご確認ください。

新しいサークルが増えました!



# 9月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



**9/8(月)**  
**お楽しみ  
茶話会**  
(蔵づくりもなか)

**9/9(火)**  
**就労移行  
勉強会**  
[コミュニケーションのポイント]

**9/11(木)**  
**院外  
イベント**  
(さいたま近代美術館)

**9/13(土)**  
**敬老会**  
(AM:カラオケ 特別弁当・お土産あり)  
※敬老会特別写真撮影も行ないます!



**9/18(木)**  
**OT  
クラフト**  
(タイルキーホルダー作り)

**9/22(月)**  
**特別弁当**  
(出張!選べるココ壱カレー)



**9/25(木)**  
**園芸  
クラフト**  
(夏の押し花づくり)

**9/27(土)**  
**誕生日会**



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。