

8月

2025年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すすのきクリニック デイケアひまわり

☎ さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

		月	火	水	木	金	土		
						1	2		
A M	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月はスタンプカード月間となります！★ 来所時ラジオ体操等に参加しスタンプをもらうと、 何かもらえるかも…？</p> </div>						ひまわりクッキング (夏野菜ピザ) 10:30~11:30	かんたんエアロビ 10:15~11:15	
							書道 13:00~14:45	マイデザイン (マイー輪挿し) 13:00~	
		4	5	6	7	8	9		
A M	健康 チェック 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 夏の発表会 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	みんなで アート&折り紙 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	納涼のど自慢大会 10:00~
P M	フィットネス 13:00~14:00	お楽しみ茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45	デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スイカ割り 13:30~	ペン字 13:00~14:45	アートイベント (ランプシェード) 13:30~	
		11	12	13	14	15	16		
A M	山の日		コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	屋台飯 10:30~11:30	ひまわりクッキング (水餃子) 10:30~11:30	創作教室 (金魚サークル) 10:15~11:45		
P M			SST 13:30~	サークル 13:30~	フラワー 13:30~14:45	縁日 ミニゲーム 13:30~	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30	
		18	19	20	21	22	23		
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	みんなで アート 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30
P M	動画de エクササイズ 13:00~14:00	茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~	座ってできる リズム体操 13:30~	フラワー 13:30~14:45	OTクラフト (プラバンで作る 自分だけのミニCD) 13:30~	ペン字 13:00~14:45	サーティーワン アイス杯 (ターゲット) 13:00~	
		25	26	27	28	29	30		
A M	アロマクラブ (デオドラント スプレー) 10:30~11:30	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	園芸クラブ (藍のたたき染め) 10:15~11:30	サークル活動 10:15~	カラオケ 10:00~			
P M	フィットネス 13:00~14:00	茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~	サークル 13:30~	フラワー 13:30~14:45	盆踊り大会 & かき氷 13:00~	書道 13:00~14:45	誕生日会 13:30~15:00	

<メンバー募集中のサークル>

- 麻雀サークル
- 絵画/ぬり絵サークル
- 卓球サークル
- 手芸サークル
- 将棋サークル
- ゲームサークル **new!!**

新しいサークルが増えました!



詳細は給茶機前の掲示板にポスターを掲示しますのでご確認ください。

8月ひまわりイベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



8/4(月)

お楽しみ
茶話会



(マルセイバターサンド)

8/5(火)

コーラス部
夏の発表会

8/7(木)

スイカ割り



8/9(土)

AM: 納涼のど自慢大会

PM: アートイベント

(ランプシェード)

8/14(木)

AM: 屋台飯

PM: 緑日ミニゲーム

8/16(土)

創作教室

(金魚モチーフ飾り)

8/21(木)

園芸クラフト

(藍染)

8/22(金)

特別弁当

(冷やし中華)

8/23(土)

アイス杯

(ターゲット)

8/28(木)

AM: OTクラフト

(プラバンで作る自分だけのミニCD)

PM: 盆踊り大会&かき氷

8/30(土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。