

7月

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すすのきクリニック デイケアひまわり

2025年

〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
AM		コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	みんなで アート&折り紙 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング チヂミ 10:30~11:30	かんたんエアロビ 10:15~11:15	
PM		みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	笹飾り& 納涼祭準備	書道 13:00~14:45	マイデザイン 遠近感と空間認識 力 13:00~		
	7	8	9	10	11	12		
AM	健康 チェック 10:30~	サークル 活動 10:15~	リズムストレッチ 10:30~11:30	納涼祭 準備 10:15~	ひまわり 農園 10:15~	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	動画de エクササイズ 10:15~11:30
PM	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	ひまわり スポッチャ 	フラワー 13:30~14:45	OTクラフト まるまる ウッドマグネット 13:00~	ペン字 13:00~14:45	アートイベント フラワーグラス 13:00~15:00		
	14	15	16	17	18	19		
AM	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	納涼祭準備 10:15~	ひまわりクッキング (乞うご期待!) 10:30~11:30	創作教室 アサガオタペストリー 10:15~11:45	
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30 ~ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	院外イベント (金笛しょうゆ パーク) 12:00~15:00	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30	
	21	22	23	24	25	26		
AM		コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	フラダンス イベント	サークル活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30		
PM	海の日	SST 13:30 ~ 15:00	サークル 活動 13:30~	フラワー 13:30~14:45	AM:創作 PM:フラダンス	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~15:00	
	28	29	30	31				
AM	アロマセラピー 10:30~11:30	コーラス 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	園芸クラフト (サシ作り) 10:15~11:30				
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30 ~ 15:00	サークル 活動 13:30~	フラワー 13:30~14:45	アイス杯 (ペタンク) 13:00~			

<メンバー募集中のサークル>

- 麻雀サークル
- 絵画/ぬり絵サークル
- 卓球サークル
- 手芸サークル
- 将棋サークル
- **ゲームサークル new!!**

新しいサークルが増えました!



詳細は給茶機前の掲示板にポスターを掲示しますのでご確認ください。

7月ひまわりイベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



7/7(月)

お楽しみ
茶話会

(あんみつ)



7/8(火)

ひまわり
スポッチャ



7/10(木)

OT
クラフト

(まるまるウッドマグネット)



7/12(土)

アート
イベント

(フラワーグラス)



7/15(火)

特別弁当

(うなぎ弁当)



7/17(木)

院外
イベント

(金笛しょうゆパーク)



7/24(木)

フラダンス
イベント

(AM:創作 PM:フラダンス)



7/26(土)

誕生日会



7/31(木)

AM:園芸クラフト
(ラベンダーサシェ作り)

PM:アイス杯

(ペタンク)



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。