

# 6月

ひまわり デイケア新聞  
 <発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり  
 2025年 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

月		火	水	木	金	土		
2		3	4	5	6	7		
A M	健康 チェック 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	みんなで アート&折り紙 10:30~	ひまわり 農園 10:15~	ひまわりクッキング (おまんじゅう) 10:30~11:30	かんたんエアロビ 10:15~11:15
	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	マイデザイン 13:00~ 15:00	
P M	歓迎茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00						
9		10	11	12	13	14		
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	院外イベント 東武動物園 10:50~	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30
	フィットネス 13:00~14:00	就労移行勉強会 13:00~	フラワー 13:30~14:45			ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	アートイベント (カードスタンド) 13:00~15:00
P M	茶話会 14:30~15:00							
16		17	18	19	20	21		
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	みんなでアート 10:15~	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (チヂミ) 10:30~11:30	創作教室 (リース作り) 10:15~11:45
	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	ボクササイズ 13:30~14:30
P M	茶話会 14:30~15:00							
23		24	25	26	27	28		
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~11:30	園芸クラフト (オリジナルうちわ) 10:15~11:30	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30	
	フィットネス 13:00~14:00	梅雨を吹き飛ばせ! モルック大会 13:00~	フラワー 13:30~14:45	カラオケ 13:00~14:45	ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	誕生日会 13:30~15:00	
P M	茶話会 14:30~15:00							
30								
A M	サークル活動 10:15~							
	フィットネス 13:00~14:00							
	茶話会 14:30~15:00							

<メンバー募集中のサークル>

- ・麻雀サークル
- ・お絵かきサークル
- ・卓球サークル
- ・手芸サークル
- ・将棋サークル

新しいサークルが  
増えました!  
※新たにサークル設立も  
できます😊



詳細は給茶機前の掲示板にポスターを掲示しますので  
ご確認下さい。

# 6月ひまわりイベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



6/2(月)

歓迎  
茶話会  
(水まんじゅう)

6/10(火)

就労移行  
勉強会

6/12(木)

院外  
イベント  
(東武動物公園)

6/14(土)

アート  
イベント  
(カードスタンド)

6/17(火)

特別弁当  
(上天丼)



6/24(火)

梅雨を吹き飛ばせ!  
モルック大会



6/26(木)

園芸  
クラブ  
(オリジナルうちわ)



6/28(土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。