

5月

ひまわり デイケア新聞
＜発行元＞大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
2025年 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月		火	水	木		金		土
					1		2		3
A M					みんなで アート&折り紙 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (煮込みハンバーグ) 10:30~		祝日
P M					デイケアミーティング 13:30~14:30		書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	
	5	6	7	8	9	10			
A M			リズムストレッチ 10:30~ 11:30	健康チェック 10:30~	スポーツ ウォーキング (あいさつ通り) 10:15~	若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30	
P M	祝日		祝日	フラワー 13:30~ 14:45	カラオケ大会 13:00~		ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	アートイベント (ドリーム キャッチャー) 13:00~15:00
	12	13	14	15	16	17			
A M	英語を 楽しむ会 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~ 11:30	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (色々な具材の サンドウィッチ) 10:30~		創作教室 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	ペタンク 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~ 14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00		プラザノース コンサート 13:00~		ボクササイズ 13:30~14:30
	19	20	21	22	23	24			
A M	英語を 楽しむ会 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~ 11:30	みんなでアート 10:00~10:45		若返り プログラム 10:15~	サークル 活動 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~ 14:45	ヤクルト 工場見学 10:45~		ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	マイデザイン 13:00~ 15:00
	26	27	28	29	30	31			
A M	アロマクラフト (シュエキーバー& 消臭パウダー) 10:30~11:30	コーラス部 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:30~ 11:30	園芸クラフト (多肉の寄せ植え) 10:15~	スポーツ ウォーキング (あいさつ通り) 10:15~	サークル 活動 10:15~	カラオケ 10:15~		
P M	フィットネス 13:00~14:00	就労移行支援 勉強会 13:30~		フラワー 13:30~ 14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00		書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	誕生日会 13:30~



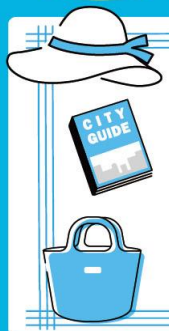
＜メンバー募集中のサークル＞

- ・麻雀サークル
- ・お絵かきサークル
- ・卓球サークル
- ・手芸サークル
- ・将棋サークル

新しいサークルが
増えました！
※新たにサークル設立も
できます😊

詳細は給茶機前の掲示板にポスターを掲示しますので
ご確認ください。

5月ひまわりイベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。



5/8(木)

特別弁当

(牛カルビ幕の内弁当)



5/10(土)

アート
イベント

(ドリームキャッチャー)



5/12(月)

お楽しみ
茶話会

(ひよこ)



5/16(金)

院外
イベント

(プラザノースコンサート)



5/19(月)

歓迎
茶話会

(ペコちゃんのほっぺ)



5/22(木)

院外
イベント

(ヤクルト工場見学)



5/29(木)

園芸
クラフト

(多肉の寄せ植え)



5/31(土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。