

10月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)



	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	カラオケ 10:15~	かんたんエアロビ 10:15~11:15		
P M		みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ (ハロウィンかぼちゃ) 13:00~15:00		
	7	8	9	10	11	12		
A M	健康 チェック 10:30~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30	ひまわりクッキング (かぼちゃサラダ& キムチスープ) 10:30~	リズムエクササイズ 10:15~11:15		
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	アートイベント (ハロウィンオブジェ) 13:00~15:00
	14	15	16	17	18	19		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ターゲット 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30	
P M	祝日	BBQミーティング 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30		
	21	22	23	24	25	26		
A M	ペタンク 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	BBQ準備 10:30~	BBQ (秋葉の森総合公園) 10:00~15:00	ひまわりクッキング (トマトスープとマリネ) 10:30~	アロマセラピー (季節の香り) 10:30~11:30		
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~		
	28	29	30	31				
A M	アロマクラフト (リップクリーム) 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	~BBQについて~ 10/15(火)、10/23(水)は BBQ準備となります。 10/24(木)は、スタッフも全員BBQへ 同行するため、 外出時3Fフロアは閉鎖とする予定です。 ご理解ご協力をよろしくお願い致します。 ※詳細はポスターにてご覧ください。			
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:00~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (市民の森) 13:30~15:00			

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かッキオ
Webページ



10月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。

10/1 (火)

特別弁当
(炙り穴子重)



10/5 (土)

■新プログラム■
かんたん
エアロビ

10/7 (月)

お楽しみ
茶話会

(べにあかくん)



10/8 (火)

■新プログラム■
座ってできる
リズム体操



10/12 (土)

アート
イベント
(ハロウィンオブジェ)



10/24 (木)

BBQ

(15日、23日に事前準備あり)



10/26 (土)

アロマセラピー
& 誕生日会



10/28 (月)

アロマ
クラフト
(リップクリーム)



10/31 (木)

園芸
クラフト



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。