

# 7月

## ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり  
 ㊦ さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
A M	アイス杯練習会 (モルック) 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	カラオケ 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	アイス杯 (モルック) 13:00~	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~		
	8	9	10	11	12	13		
A M	お好み活 動 10:15~	健康 チェック 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:15	ひまわりクッキング (汁物+副菜) 10:15~	クイズ大会 10:30~	
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	院外イベント (ボウリング大会) 12:15~ ※昼食11:30~	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	アートイベント (ステンドウチわ) 13:00~15:00
	15	16	17	18	19	20		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	納涼祭準備 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30	
P M	祝日	OTクラフト (レジンクラフト) 13:00~	フラワー 13:30~14:45	お別れ茶話会 13:30~	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30		
	22	23	24	25	26	27		
A M	お好み活動 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ひまわりクッキング (焼きうどん+副菜) 10:15~	納涼祭準備 10:15~		
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~	
	29	30	31					
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15					
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45				

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック  
ホームページ



デイケアひまわり  
ブログ



お絵かッキオ  
Webページ



# 7月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



**7/4(木)**  
**モルック**  
**アイス杯**



**7/8(月)**  
**お楽しみ茶話会**  
**(水まんじゅう)**



**7/11(木)**  
**院外イベント**  
**ボウリング大会**



**7/13(土)**  
**クイズ大会**  
**アートイベント**  
**(ステンドウちわ)**



**7/16(火)**  
**OTクラフト**  
**(レジン)**



**7/18(木)**  
**お別れ茶話会**



**7/19(金)**  
**毎年恒例**  
**うなぎ丼**



**7/25(木)**  
**園芸クラフト**



**7/27(土)**  
**誕生日会**

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください