

# 5月

## ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり  
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
A M			リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	憲法記念日	みどりの日	
P M			フラワー 13:30~14:45	ひまわり農園 10:15~			スポーツウォーキング (番場公園) 13:30~15:00
	6	7	8	9 	10	11	
A M	振替休日	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	ひまわりクッキング (みそ汁+副菜) 10:30~	カラオケ 10:15~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	
P M		みんなでアート 13:00~13:45  デイケアミーティング (十万石まんじゅう) 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	お花見 ウォーキング (花の丘・ネモフィラ) 13:10~15:00 	ペン字 13:00~14:45	茶道 13:15~15:00	アートイベント (レジン) 13:00~15:00 
	13 	14	15	16	17	18	
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ウォーキング (あいさつ通り) 10:30~	ちぎり絵 10:15~11:30	
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	動画de エクササイズ 13:30~	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	院外イベント (ピアノリサイタル) 13:00~14:45 	ボクササイズ 13:30~14:30
	20 	21	22	23	24	25	
A M	OTクラフト 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	ひまわりクッキング (スープ) 10:30~	リズムエクササイズ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (市民の森) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~ 
	27	28	29	30 	31		
A M	カラオケ 10:15~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ひまわりクッキング (カレーライス) 10:30~		
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (大宮公園) 13:30~15:00		書道 13:00~14:45

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック  
ホームページ



デイケアひまわり  
ブログ



お絵かっきオ  
Webページ



# 5月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

**5/7(火)**  
デイケアミーティング  
十万石まんじゅう

**5/9(木)**  
特別弁当  
(天丼)



花の丘ウォーキング

**5/11(土)**  
アートイベント  
(レジン)

**5/13(月)**  
お楽しみ茶話会  
(一六タルト)



**5/13(月)**  
アロマクラフト



**5/17(木)**  
院外イベント  
(フラザノース)



**5/25(土)**  
誕生日会



**5/20(月)**  
OTクラフト

**5/30(木)**  
園芸クラフト

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください