

4月

ひまわり デイケア新聞

2024年 <発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
 さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
A M	カラオケ 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (シチュー) 10:15~	カラオケ 10:15~
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	お絵かっきオ 13:00~
	8	9	10	11	12	13
A M	ミニゲーム 吸盤ダーツ 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	院外イベント (榎本牧場) 12:45~15:00	ペン字 13:00~14:45 茶道 13:15~15:00	アートイベント (版画) 13:00~15:00
	15	16	17	18	19	20
A M	カラオケ 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (ミネストローネ) 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 歓迎茶話会 14:30~15:00	OTクラフト 13:00~	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30
	22	23	24	25	26	27
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~
	29	30	☆ 水曜午前 リズムストレッチ (大久保先生) 3/27~開始しています ☆ 第2・第4土曜午前 リズムエクササイズ (奥抜先生) 4月~水曜から日程変更になりました ☆ 第3木曜午後 ゆるすとれっち (庄先生・小堀先生) 4月~プログラムリニューアルになりました			

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かっきオ
Webページ



4月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



4/11(木)
院外イベント
榎本牧場



4/13(土)
アートイベント
(版画)



4/15(月)
歓迎茶話会
(ビードパパ)

4/16(火)
OTクラブ

4/18(木)
特別弁当
(タケ/コご飯)



4/25(木)
園芸クラブ



4/27(土)
誕生日会

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください