

3月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

☎ さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
A M					カラオケ 10:15~11:30	エアロビ 10:15~11:15
P M					書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~
	4	5	6	7	8	9
A M	ひまわりクッキング (鶏手羽のスープ) 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	SST 10:30~11:30	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30 ~ 14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00
	11	12	13	14	15	16
A M	ボウリング 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	ひまわりクッキング (みたらし団子) 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ペタンク 13:30 ~ 15:00	フラワー 13:30 ~ 14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45
	18	19	20	21	22	23
A M	OTクラフト (季節の絵はがき) 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	祝日	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00		ちぎり絵 13:15~ 15:00	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	ペン字 13:00~14:45
	25	26	27	28	29	30
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	(新プログラム) 大久保先生	園芸クラフト (カレンダー作り) 10:15~	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30 ~ 14:45	院外 お花見 (花の丘公園) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45
						誕生日会 13:30~

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページデイケアひまわり
ブログお絵かッキオ
Webページ

3月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！

参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。

イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。

参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。

また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

3/9(土)
アートイベント
(コースター作り)

3/15(金)
ひまわりクッキング
(みたらし団子)



3/18(月)
OTクラフト
(季節の絵はがき)



3/18(月)
お楽しみ茶話会
(さくらもち)



3/23(土)
OTクラフト
(紙漉きで栞づくり)



3/25(月)
アロマクラフト
(デュフューザー作り)



3/28(木)
園芸クラフト
(カレンダー作り)
特別弁当
(和風ハンバーグとちらし寿司)



3/30(土)
誕生日会

院外イベント
(お花見・花の丘公園)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください