















# 2月

## ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり  
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
A M				みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (カレー) 10:15~	エアロビ 10:15~11:15
P M				スポーツウォーキング (三橋) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~	
	5	6	7	8	9	10 	
A M	ミニゲーム	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	エアロビ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 豆茶話会 14:30~15:00 	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45 茶道 13:15~15:00	アートイベント (チョコレート風 マグネット) 13:00~15:00 	
	12	13	14 	15	16	17	
A M	祝日	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30
P M		SST 13:30~15:00	動画 de エクササイズ 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30
	19 	20	21	22	23	24	
A M	OTクラブ 10:15~ 	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	祝日	エアロビ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45		院外イベント (梅まつり・大宮第二) 	誕生日会 13:30~ 
	26	27	28	29 			
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラブ 10:15~ 			
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00 	SST 13:30~15:00	折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (三橋) 13:30~15:00		

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック  
ホームページ



デイケアひまわり  
ブログ



お絵かッキオ  
Webページ



## 2月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください