

1月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
A M		年始休み		お好み活動 10:15~11:30	OTクラフト (絵馬づくり) 10:30~	エアロビ 10:15~11:15
P M				スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書初め 13:00~14:45	お絵かッキオ
	8	9	10	11	12	13
A M	成人の日	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	カラオケ 10:15~	エアロビ 10:15~11:15
P M		みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00
	15	16	17	18	19	20
A M	モルック 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわりクッキング (さつまいもの茶巾) 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	動画 de エクササイズ 13:30~ 15:00	院外イベント (氷川神社に初詣) 13:30~15:00	書初め 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30
	22	23	24	25	26	27
A M	展示会に行こう! 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	勉強会 (1年の目標を立てよう!) 10:30~	ひまわりクッキング (みそ汁) 10:15~	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	園芸クラフト (玉ねぎで草木染) 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~15:00
	29	30	31	1/4(木)~先着100名様に おみくじと根付のセットをプレゼントします! お絵かッキオ展(1/13~1/25)を プラザノースで開催します		
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15			
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45		

ホームページやブログでも情報発信中! ぜひご覧ください!

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かッキオ
Webページ



1月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



1/5(金)
OTクラブ
(絵馬づくり)



1/19(金)
1/26(金)
ひまわり
クッキング

1/5(金)
1/19(金)
書初め



1/13(土)
アートイベント
(飾り羽子板)



1/18(木)
初詣(氷川神社)
特別弁当



1/22(月)
展示会に行こう



1/23(火)
園芸クラブ
(草木染)



1/25(木)
勉強会
(一年の目標を立てよう)



1/27(土)
誕生日会

1/29(月)
アロマクラブ
お楽しみ茶話会
(バームクーヘン)

HAPPY
NEW YEAR

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください