

11月

2023年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
A M			リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	文化の日	ひまわり農園 10:15~
P M			エアロビ 10:15~11:15	フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (三橋) 13:30~15:00
	6	7	8	9	10	11
A M	カラオケ 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	お好み活動 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00
	茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00			アートイベント (マグカップ絵付け) 13:00~15:00	
	13	14	15	16	17	18
A M	ひまわり 運動会	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラブ 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30
P M		OTクラブ (ピースストラップ) 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	カラオケ 13:00~15:00	誕生日会 13:30~15:00
	20	21	22	23	24	25
A M	アロマクラブ 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	勤労感謝の日	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00		フラワー 13:30~14:45	ペン字 13:00~ 14:45
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00					ボクササイズ 13:30~14:30
	27	28	29	30		
A M	モルック 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30		
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45		
	茶話会 14:30~15:00					

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かッキオ
Webページ



11月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

- 
- 11/11(土) アートイベント
(マグカップ絵付け)
- 11/13(月) ひまわり運動会
- 11/14(火) OTクラフト
(ピースストラップ)
- 11/16(木) 園芸クラフト
(クリスマス飾り)
- 11/20(月) アロマクラフト
お楽しみ茶話会
(スイートポテト)
- 11/18(土) 誕生日会
- 11/30(木) 特別弁当
(うな+味噌漬け焼き)
院外イベント
紅葉鑑賞

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください