

10月

2023年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

☎ さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月 2 	火 3 	水 4	木 5	金 6	土 7		
A M	青柳さんの フラダンス 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~15:00		
	9	10	11	12	13	14		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15	
P M	スポーツの日	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	アートイベント (マクラメ キーホルダー) 13:00~15:00 
	16 	17	18	19 	20	21		
A M	BBQ ミーティング 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30		
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	OTクラフト (管理票 カバー) 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30	
	23	24	25	26 	27	28		
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 	リズムエクササイズ 10:15~11:15	BBQ (秋葉の森) 10:30~15:30	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15		
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	BBQ準備 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45		ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	誕生日会 13:30~15:00 	
	30	31						
A M	ミニゲーム (チキンレース) 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30						
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00					

～BBQについて～

10/16(月)、10/24(火)はBBQ準備となります。

10/26(木)は、スタッフも全員BBQへ引率するため、
外出時3Fフロアは閉鎖とする予定です。
ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

※詳細はポスターにてご覧ください。

~BBQについて~
 10/16(月)、10/24(火)はBBQ準備となります。
 10/26(木)は、スタッフも全員BBQへ引率するため、
 外出時3Fフロアは閉鎖とする予定です。
 ご理解ご協力をよろしくお願い致します。
 ※詳細はポスターにてご覧ください。

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページデイケアひまわり
ブログお絵かッキオ
Webページ

10月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！

参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。

イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。

参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。

また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



10/2(月)
青柳さんの
フラダンス



10/3(火)
特別弁当

(豪華和風幕の内松茸ご飯)



10/16(月)
お楽しみ茶話会
(モンブラン)

10/17(火)
OTクラフト

(上限管理票カバー)

10/14(土)
アートイベント
(マクラメキーホルダー)

10/24(火)
BBQ準備

10/26(木)
BBQ in 秋葉の森



10/28(土)
誕生日会



10/19(木)
園芸クラフト
(秋のモビール)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください