

# 8月

2023年

## ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

☎さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~	ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M		みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スイカ割り 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	お絵かツキオ (ポストで描こう) 13:00~15:00	
	7	8	9	10	11	12	
A M	フラダンス 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	モルック 10:15~11:15	お好み活動 10:15~11:30		ゼリー争奪 ミニゲーム大会 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00 ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	OTクラフト 13:30~15:00	山の日	アートイベント 13:00~15:00	
	14	15	16	17	18	19	
A M	盆踊り練習 10:30~11:30	音楽発表会 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~	ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	のど自慢大会 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30	
	21	22	23	24	25	26	
A M	カラオケ 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	納涼祭準備 10:00~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	納涼祭 屋台飯会 & 盆踊り大会	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00 折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	誕生日会 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45 茶道 13:15~ 15:00		
	28	29	30	31			
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~11:30			
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00 ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	縁日イベント 13:30~15:00			

### <スポーツドリンク1杯プレゼント!>

暑い日が続き、汗だくになりながらみなさん来所して下さるね!  
熱中症を予防する意味も含めて来所されたらスポーツドリンクを1杯プレゼントします!  
ぜひ一休みしてからプログラムにご参加ください!

### <納涼祭>

屋台飯会と盆踊り大会をします!  
屋台飯会はBBQのお試しも兼ねてみんなで屋台飯を作りますよ!  
みんなの動き次第でBBQの実現可否が決まりますよ! がんばって!(笑)



# 8月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



**8/3(木)**  
スイカ割り

**8/5(土)**  
うな丼提供  
お絵かっきオ



**8/9(水)**  
特別弁当  
天ぷら幕の内



**8/10(木)**  
OTクラフト

**8/12(土)**  
ミニゲーム大会 &  
アートイベント

**8/15(火)**  
音楽発表会  
のど自慢大会



**8/26(土) 納涼祭**

屋台飯会 & 盆踊り大会



**8/24(木)**  
誕生日会

8/24(木) 納涼祭準備



**8/31(木)**  
園芸クラフト  
縁日イベント

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください