

# 9月

2023年

## ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
A M					ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M					書道 13:00~14:45	お絵かツキオ (展示作品制作) 13:00~15:00
	4	5	6	7	8	9
A M	フラダンス 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	お好み活動 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	OTクラフト (タイルアート) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	茶道 13:15~15:00
	茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00				アートイベント (ローズウィンドウ) 13:00~15:00
	11	12	13	14	15	16
A M	モルック 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~	ヨガリズム 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00	ボクササイズ 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	院外イベント 鉄道博物館 12:40~15:00	書道 13:00~14:45	敬老会 13:00~15:00
	茶話会 14:30~15:00					
	18	19	20	21	22	23
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~	ヨガリズム 10:15~11:15	
P M	敬老の日	SST 13:30~15:00	ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	心体表現 (コンテンポラリーダンス) 13:30~14:30	ペン字 13:00~14:45
						茶道 13:15~15:00
						秋分の日
	25	26	27	28	29	30
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	カラオケ 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~15:00	折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (挨拶通り) 13:30~15:00	園芸クラフト 仕上げ 13:30~
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00					
					書道 13:00~14:45	モルック CL交流会 10:15~15:00
						誕生日会 13:30~15:00

9/16 (土) は敬老会を行います  
 特別弁当は全員に提供します  
 事前に招待状をお渡しした対象者の方は  
 写真撮影と記念品があります

# 9月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

9/7(木)  
OTクラフト  
(タイルアート)



9/8(金)  
特別弁当

レキイライ

9/9(土)  
アートイベント  
(ローズウィンドウ)



9/14(木)  
院外  
鉄道博物館



9/16(土)  
敬老会

特別弁当です！

9/25(月)  
お楽しみ茶話会  
(ワッフル)



9/28(木)  
園芸クラフト



9/30(土)  
誕生日会



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください