

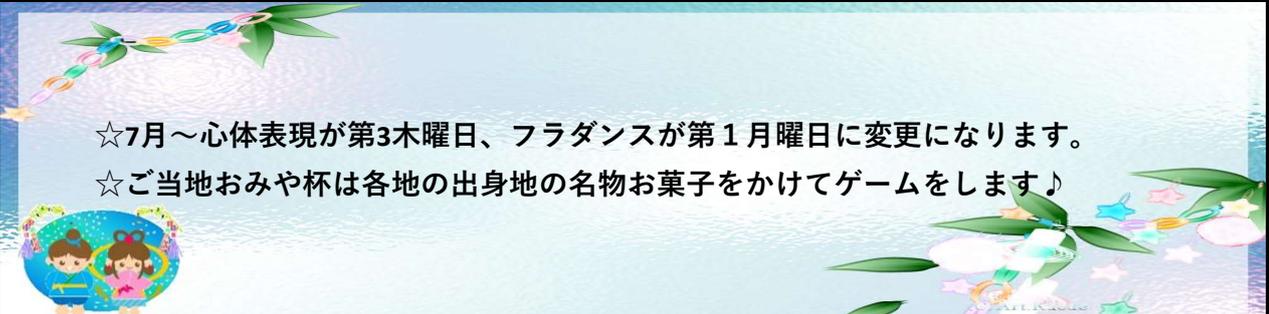
7月

2023年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

☎さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|--|---|--|----------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| AM |  | |  | | | エアロビ 10:15~11:15 | |
| PM | | | | | | お絵かツキオ 13:00~15:00 | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| AM | フラダンス 10:30~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | みんなでアート 10:30~11:30 | ひまわり農園 10:15~ | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 |
| PM | フィットネス 13:00~14:00 | みんなでアート 13:00~13:45 | フラワー 13:30~14:45 | ご当地おみや杯 13:30~15:00 | | 書道 & 短冊を書こう 13:00~14:45 | アートイベント (なんちゃって扇子) 13:00~15:00 |
| | 茶話会 14:30~15:00 | デイケアミーティング 14:00~15:00 | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| AM | モルック 10:15~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | お好み活動(カラオケ含) 10:15~11:30 | | ヨガリズム 10:15~11:15 | ちぎり絵 10:15~11:30 |
| PM | フィットネス 13:00~14:00 | ひまわりクッキング (カップケーキ作り) 13:00~15:00 | フラワー 13:30~14:45 | 院外活動 (プラネタリウム) 13:00~15:00 | | ペン字 13:00~14:45 | ボクササイズ 13:30~14:30 |
| | 茶話会 14:30~15:00 | | | | 茶道 13:15~15:00 | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| AM | 海の日 | | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | みんなでアート 10:30~11:30 | ひまわり農園 10:15~ | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 |
| PM | | | フラワー 13:30~14:45 | 心体表現 13:30~14:30 | | 書道 13:00~14:45 | OTクラフト (タイルコースター) 13:00~15:00 |
| | SST 13:30~15:00 | ちぎり絵 13:15~15:00 | | | | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| AM | アロマクラフト 10:30~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | 園芸クラフト 10:15~11:30 | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 | |
| PM | フィットネス 13:00~14:00 | SST 13:30~15:00 | フラワー 13:30~14:45 | ご当地おみや杯 13:30~15:00 | ペン字 13:00~14:45 | 茶道 13:15~15:00 | 誕生日会 13:30~15:00 |
| | 茶話会 14:30~15:00 | 折り紙 13:30~15:00 | | | | | |
| | 31 |  <p>☆7月~心体表現が第3木曜日、フラダンスが第1月曜日に変更になります。 ☆ご当地おみや杯は各地の出身地の名物お菓子をかけてゲームをします♪</p> | | | | | |
| AM | ミニゲーム 10:30~11:30 | | | | | | |
| PM | フィットネス 13:00~14:00 | | | | | | |
| | お楽しみ茶話会 14:30~15:00 | | | | | | |

7月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

ご当地おみやげ杯

7/6 (木)

7/27 (木)



書道&
短冊を書こう

7/7 (金)



ひまわりクッキング

(カップケーキ作り)

7/11 (火)



アートイベント
(なんちゃって扇子)

7/8 (土)



院外活動

宇宙劇場

フラネタリウム

7/13 (木)

特別弁当

(唐揚げ弁当)

7/20 (木)

OTクラフト

(タイルコースター)

7/22 (土)



アロマクラフト

7/24 (月)



園芸クラフト

7/27 (木)



誕生日会

7/29 (土)

お楽しみ茶話会

(ドーナツ)

7/31 (月)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください