

6月

ひまわり デイケア新聞

2023年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|--|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| A M |  | | | みんなでアート 10:30~11:30 | ひまわり農園 10:15~ | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 |
| P M |  | | | スポーツウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00 | 書道 13:00~14:45 | お絵かツキオ 13:00~15:00 | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| A M | カラオケ 10:15~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | 院外イベント 東武動物公園 10:45~14:40 | | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 |
| P M | フィットネス 13:00~14:00 | みんなでアート 13:00~13:45 | フラワー 13:30~14:45 | ペン字 13:00~14:45 | | 茶道 13:15~15:00 | アートイベント (ミニバスケット) 13:00~15:00 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| A M | ミニゲーム大会 (モルック) 10:30~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | みんなでアート 10:30~11:30 | ひまわり農園 10:15~ | ヨガリズム 10:15~11:15 | ちぎり絵 10:15~11:30 |
| P M | フィットネス 13:00~14:00 | SST 13:30~15:00 | OTクラブ (絵手紙) 13:30~15:00 | フラワー 13:30~14:45 | フラダンス 13:30~14:30 | 書道 13:00~14:45 | ボクササイズ 13:30~15:00 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| A M | ミニゲーム (ペタンク) 10:30~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | 園芸クラブ 10:15~11:30 | ヨガリズム 10:15~11:15 | エアロビ 10:15~11:15 | |
| P M | フィットネス 13:00~14:00 | SST 13:30~15:00 | ちぎり絵 13:15~15:00 | フラワー 13:30~14:45 | スポーツウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00 | ペン字 13:00~14:45 | 茶道 13:15~15:00 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| A M | アロマセラピー 10:30~11:30 | 音楽サークル 10:30~11:30 | リズムエクササイズ 10:15~11:15 | お好み活動 10:15~11:30 | ヨガリズム 10:15~11:15 |  | |
| P M | フィットネス 13:00~14:00 | SST 13:30~15:00 | 折り紙 13:30~15:00 | フラワー 13:30~14:45 | ハーゲンダッツ杯 13:30~15:00 | コラボプログラム OTクラブ&ペン字 (絵手紙) 13:00~15:00 | |

☆先生による「アロマセラピー」、月に1度となりました。月末の月曜日に実施する予定です。

☆院外イベントでは、ひさしぶりに外出先でのお昼ごはんとなります。

☆梅雨でもがんばって来てね。



6月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

院外イベント 東武動物公園

6 / 8 (木)

10 : 30集合 11 : 00くらい出発 予定



アートイベント
(ミニバスケット)

6 / 10 (土)



お楽しみ
茶話会

(わらび餅)

6 / 12 (月)

OTクラフト
(絵手紙)

6 / 13 (火)

6 / 30 (金)



特別弁当
(づけちらし)

6 / 17 (土)



誕生日会

6 / 24 (土)



ハーゲンダッツ杯
(モルック)

6 / 29 (木)

園芸クラフト

6 / 22 (木)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください