

5月

ひまわり デイケア新聞

2023年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
 さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	ミニゲーム大会 (モルック) 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30				エアロビ 10:15~11:15
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング (柏餅で季節を感じよう) 14:00~15:00	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	誕生日会 & ボウリング大会 13:30~15:00
AM	ミニゲーム大会 (フロアターゲット) 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	お好み活動 10:15~11:30 ひまわり農園 10:15~	心体表現 コンテンポラリーダンス 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45 茶道 13:15~15:00	お絵かッキオ (展示会作品制作) 13:00~15:00
AM	ひまわり クッキング 10:00~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ボクササイズ 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30
PM	お絵かッキオ (みんなで絵を描こう) 13:00~15:00	アートイベント (パステルアート) 13:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	フラダンス 13:30~14:30	バイオリンコンサート (プラザノース) 12:40~14:30	お絵かッキオ (みんなで絵を描こう) 13:00~15:00
AM	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:15
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45 茶道 13:15~15:00	お絵かッキオ (表彰セレモニー) 13:00~15:00
AM	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15			
PM	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	カラオケ 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45			

ミニゲーム大会を実施します！

今月はモルックとフロアターゲットを開催します
 モルックってどんなゲーム？と思った方は
 ぜひYoutube等で検索してみてください

フロアターゲットはいつものターゲットとは
 違ってボールを入れるのではなく
 持ち球を乗せるのがメインのゲームです！

カラオケも開催します！

5/30(火)にデイケアミーティングで
 意見も挙がったカラオケを開催します！

まだまだ感染症予防に注意しながらの実施に
 なりますので、皆様のご理解ご協力を
 引き続きよろしくお願い致します。

5月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

お絵かッキオ (15日・20日は合同作品を創る予定です)



5/13 (土) 展示会作品創作

5/15 (月) みんなで絵を描こう

5/20 (土) みんなで絵を描こう

5/27 (土) 表彰セレモニー

柏餅を食べよう

(デイケアミーティング)

5/2 (火)



誕生日会&
ボーリング大会

5/6 (土)



特別弁当
(ローストビーフ)

5/8 (月)



身体表現

コンテンポラリーダンス

5/12 (金)



ひまわり
クッキング

5/15 (月)

アートイベント
(パステルアート)

5/16 (火)



フラジオース
コンサート

5/19 (金)



お楽しみ茶話会

(フルーツタルト)

5/29 (月)



アロマクラフト

5/29 (月)

園芸クラフト

5/25 (木)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください