

4月

ひまわり デイケア新聞

2023年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
 舎 さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土
A M						エアロビ 10:15~11:30
P M						お絵かッキオ 13:00~15:00
	3	4	5	6	7	8
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム NEW 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 歓迎茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング (デザート:葛切り) 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	ちぎり絵 13:15~15:00
	10	11	12	13	14	15
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	お好み活動 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	ボクササイズ 10:30~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 (アップルパイ) 14:30~15:00	OTクラフト (こいのぼり) 13:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	お花見 ウォーキング ~春の花に囲まれて~ (花の丘農林公園)	ペン字 13:00~14:45 茶道 NEW 13:00~15:00	アートイベント (オープン粘土) 13:00~15:00
	17	18	19	20	21	22
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ヨガリズム 10:15~11:15	エアロビ 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST アンケート 13:30~15:00 ちぎり絵 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45	フラダンス 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	デイケア委員・リーダー 引き継ぎ式 13:30~14:00 誕生日会 14:00~15:00
	24	25	26	27	28	29
A M	お絵かッキオ 10:15~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~11:30	ヨガリズム 10:15~11:15	昭和の日
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 折り紙 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45 茶道 13:00~15:00	

◆プログラム時間変更のお知らせ◆

4月からプログラムの時間、内容が一部変更になっております。詳細はフロア掲示板またはブログをご参照ください。

◆4/22 (金) について◆

デイケア委員・プログラムリーダーの引き継ぎ式を行います。
 旧委員・リーダーの皆様、一年間お疲れ様でした。
 新委員・リーダーの皆様、これから一年間どうぞよろしくお願い致します。

4月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

お絵かッキオ

4 / 1 (土)



歓迎茶話会

4 / 3 (月)



NEW
ヨガリズム

4 / 7 (金) ~
毎週木曜 10:15~

お楽しみ茶話会
(アップルパイ)

4 / 10 (月)



OTクラフト
(こいのぼり)

4 / 11 (火)



お花見

ウォーキング

4 / 13 (木)



アートイベント
(オープン粘土)

4 / 15 (土)



NEW
茶道

4 / 14 (木) ~

第2・3木曜 13:00~

誕生日会

4 / 22 (土)



園芸クラフト

4 / 27 (木)



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください