

2月



2023年

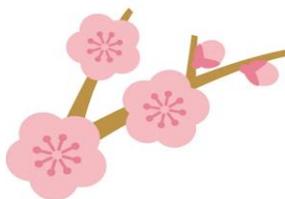
ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すすのきクリニック デイケアひまわり

☎ さいたま市北区東大成町2-251 ☎090 - 5803 - 9793 (9:00~17:00)



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
A M			リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15
P M			フラワー 13:30~14:45	氷川神社散策 13:30~15:00	勉強会 ゲストスピーカー 13:30~15:00	アート (ぬり絵) 10:15~11:30
	6	7	8	9	10	11
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト (押し花) 10:15~11:30	バレンタインイベント 10:15~11:30	建国記念日 お休み
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	バレンタインイベント クレープ作り 13:15~15:00	
	13	14	15	16	17	18
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	フラダンス 13:30~14:30	お絵かツキオ 13:00~15:00	アートイベント 10:15~11:30
	20	21	22	23	24	25
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	天皇誕生日 お休み		ベリーダンス 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45			ピラティス 10:15~11:15
	27	28	<p>2月10日のバレンタインイベントから お試してカラオケが復活します！！</p> <p>感染状況を見ながら、安全に実施出来るように 心掛けていきますので、是非ご参加お待ちしております♪</p>			
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30				
P M	フィットネス 13:00~13:45 お誕生日会 14:10~15:00	OTクラフト 13:00~15:00				



2月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

氷川神社散策
2/2(木) 

勉強会
2/3(金)

農園クラフト
2/9(木) 

バレンタイン
イベントDAY 
2/10(金) 

お楽しみ茶話会
2/13(月) 

お絵かっきオ
2/17(金)

アートイベント
2/18(土)

特別弁当
2/22(水)

アロマクラフト
お誕生日会
2/27(月) 

OTクラフト
2/28(火) 

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください