



1月

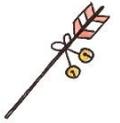


2023年

ひまわり デイケア新聞

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793 (9:00~17:00)



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
A M	1月3日まで 年始休み		リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15	かるた大会 10:15~11:30
P M			フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	OTクラフト (スノードーム) 13:00~15:00	書初め 13:00~14:45
A M	9 成人の日	10 音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ピラティス 10:15~11:15	14 アートイベント (ステンシルポーチ) 10:15~11:30
P M		デイケアミーティング 13:00~14:00 たいやきウォーキング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	お絵かきクオイイベント 13:00~15:00	書初め 13:00~14:45
A M	16 アロマセラピー 10:30~11:30	17 音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15	ボクササイズ 10:30~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST アンケート 13:30~15:00 ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	NEW フラダンス 13:30~14:30	院外イベント (ジャズコンサート) 12:40~14:30	ペン字 13:00~14:45
A M	23 アロマセラピー 10:30~11:30	24 音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	園芸クラフト (コケ玉) 10:15~11:30	ピラティス 10:15~11:15	アート (イメージ画) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 折り紙 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	エアロビクス 13:00~13:45 お誕生日会 14:00~15:00	ペン字 13:00~14:45
A M	30 アロマセラピー 10:30~11:30	31 音楽サークル 10:30~11:30				
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00 ちぎり絵 13:30~14:30	新春 ☆2023☆ 運試し福引 12月に集めたスタンプ75個につき 福引が1回できます 実施期間 : 1/4(水) ~ 1/11(水)			

Happy New Year!

本年もよろしくお祈いします!!! デイケアスタッフ一同より



1月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

新年 謹賀

1/4~1/11
新春運試し福引やるよ！

OTクラフト
1月6日(金)



新年会
1月7日(土)

書初め
1月7日(土)
1月14日(土)

たいやきウォーキング
1月10日(火)

お絵かッキオ
1月13日(金)

アートイベント
1月14日(土)

お楽しみ茶話会
1月16日(月)

NEW

フラダンス
1月19日(木)

院外イベント
「ジャズコンサート」
1月20日(金)

お誕生日会
1月27日(金)

園芸クラフト
1月26日(木)

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください