



	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
A M				みんなであート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	アート (コラージュ) 10:15~11:30	
P M				スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	OTクラフト (Xmasプラバン) 13:00~15:00	ペン字 (年賀状) 13:00~14:45	
	5	6	7	8	9	10	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなであート 10:15~11:00	ピラティス 10:15~11:15	アートイベント (うさぎの置物) 10:15~11:30	
P M	フィットネス 13:00~13:45 避難訓練 14:00~15:00	みんなであート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	院外イベント プラネタリウム 12:40~15:00	ゆるらくエクササイズ 13:00~13:45 お絵かッキオ 14:00~15:00	ペン字 13:00~14:45	
	12	13	14	15	16	17	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなであート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15	ボクササイズ 10:30~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	お絵かッキオイベント (いろんな顔) 13:00~15:00	ペン字 13:00~14:45
	19	20	21	22	23	24	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル発表会 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	農園クラフト (正月飾り) 10:15~11:30	動画でエクササイズ 10:15~11:15	クリスマスカード 交換会 10:15~11:30	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	エアロビクス 13:00~13:45 お誕生日会 14:00~15:00	書道 13:00~14:45
	26	27	28	29	30	31	
A M	アロマクラフト 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	大掃除 10:30~11:30	 年末休み		
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST振り返り 13:00~13:20 ドキドキ☆クッキング ~カップケーキ~ 13:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	忘年会 13:30~15:00			

★12月のどこかで、サンタクロースが遊びに来ます!!!

いつ来るかはお楽しみ 合言葉は...

★12月中に集めたポイントで、1月に福引をします!

参加お待ちしております!

★12月30日(金)~1月3日(火)まで、デイケアはお休みです



12月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

クリスマス イベント月間

- | | | |
|----------|--------|--------------------------------|
| 12/2(金) | 13:00～ | OTクラフト(Xmasフラバン) |
| 12/3(土) | 13:00～ | ペン字(年賀状) |
| 12/8(木) | 12:40～ | 院外イベント(フラネタリウム) |
| 12/10(土) | 10:15～ | アートイベント(うさぎの置物) |
| 12/12(月) | 14:30～ | お楽しみ茶話会
(ピアードパパのシュークリーム) |
| 12/16(金) | 13:00～ | お絵かッキオ(いろいろな顔) |
| 12/20(火) | 10:30～ | 音楽サークル発表会
& Xmasパーティー(特別昼食) |
| 12/22(木) | 10:15～ | 農園クラフト(正月飾り) |
| 12/23(金) | 14:00～ | お誕生日会 |
| 12/24(土) | 10:15～ | Xmasカード作り & 交換会 |
| 12/26(月) | 10:30～ | アロマクラフト |
| 12/27(火) | 13:30～ | ドキドキ☆クッキング～カッスケーキ～ |
| 12/29(木) | 10:30～ | 大掃除 |
| | 13:30～ | 忘年会 |

クリスマス月間はイベントが盛りだくさんじゃの～！

12月はスタンプカードを配布！

貯めたスタンプはお正月の

福引券になるぞい！

詳しくはポスターを見ておくれ♪



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください！