



	月	火	水	木	金	土
						1
AM						アート (コラージュ) 10:15~11:30
PM						ペン字 13:00~14:45
	3	4	5	6	7	8
AM	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15
PM	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	ペタンク 13:30~15:00	ゆるらくエクササイズ 13:00~13:45 お茶会クイズ大会 14:00~15:00	アート イベント (張り子オーナメント) 10:15~11:30 ペン字 13:00~14:45
	10	11	12	13	14	15
AM	スポーツ の日	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ピラティス 10:15~11:15	ボクササイズ 10:30~11:30
PM		SST アンケート 13:15~15:00 折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	運動会 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45
	17	18	19	20	21	22
AM	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00 ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	ウォーキング 13:00~13:45 クラフト(タイルアート) 14:00~15:00	アート (管理表カバー作り) 10:30~11:30 ペン字 13:00~14:45
	24	25	26	27	28	29
AM	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	農園クラフト 10:15~11:30	ピラティス 10:15~11:15	アート (スクラッチアート) 10:15~11:30
PM	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00 折り紙 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	エアロビクス 13:00~13:45 お誕生日会 14:00~15:00	書道 13:00~14:45
	31	～新プログラムのお知らせ～ 10月より新しく《ボクササイズ》のプログラムが始まります！！ とっつつつとも元気な講師のキャラクターにも注目！笑 運動習慣の改善やストレス解消・ダイエットにもオススメです。 皆様のご参加お待ちしております月 毎月第3土曜日 10:30~11:30				
AM	アロマクラフト 10:30~11:30					
PM	フィットネス 13:00~14:00 宝探しゲーム 14:30~15:00					

10月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！

参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。

イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。

参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。

また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

HAPPY HALLOWEEN

10/3(月)	お楽しみ茶話会
10/7(金)	お茶会クイズ大会
10/8(土)	アートイベント (張り子オーナメント)
10/14(金)	運動会&特別弁当
10/21(金)	OTクラフト (タイルアート)
10/22(土)	アート (管理表カバー作り)
10/27(木)	農園クラフト
10/28(金)	お誕生日会
10/31(月)	アロマクラフト 宝探しゲーム



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください