

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
A M				みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	アート (イメージ画) 10:15~11:30
P M				ペタンク 13:30~15:00	ベリーダンス 10:15~11:15 ゆるらくエクササイズ 13:00~13:45 防災を学ぼう 14:00~15:00	ペン字 13:00~14:45
	5	6	7	8	9	10
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ピラティス 10:15~11:15	アートイベント (デコフレーム作り) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	ターゲット 13:30~15:00	プラザノース ピアノコンサート 13:00~15:00	ペン字 13:00~14:45
	12	13	14	15	16	17
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	卓球 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00	折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	エアロビクス 13:00~13:45 ゲストスピーカー 14:00~15:00
	19	20	21	22	23	24
A M		音楽サークル 10:30~11:30	おえかきサークル 10:30~11:30	敬老会 10:30~11:30	みんなでアート 10:30~11:30	アート (塗り絵) 10:15~11:30
P M	敬老の日	SST 13:15~15:00	ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	秋分の日
	26	27	28	29	30	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	卓球 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	農園クラフト 10:15~11:30	ピラティス 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00	折り紙 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00	ウォーキング 13:00~13:45 お誕生日会 14:00~15:00

#### <熱中症予防について>

まだ暑い日もありますので、ウォーキングや農園、運動プログラムに参加される方は、帽子や飲み物、汗拭き用のタオル、着替えのご持参をお願いします。



また冷房によって身体が冷えすぎてしまう方は、お手数ですがカーディガンなど羽織れるものをご持参してください。

# 9月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

**9/9(金)**

13:00~15:00

フラザノース  
「ピア/コンサート」

**9/10(土)**

10:15~11:30

アートイベント  
「デコフレーム作り」

**9/16(金)**

お取り寄せ  
「カルビ弁当」

**9/17(土)**

10:15~11:00

new  
「ハンドクラフト」

**9/21(水)**

10:30~11:30

季節のイベント  
「敬老会」

作業療法士 企画・主導で  
ちょっとしたものを作ります！  
お楽しみに♪

世代を超えてレクを  
楽しんだら  
特別弁当と一緒に食べよう！

**9/29(木)**

10:15~11:30

自然を感じて…  
「園芸クラフト」

**9/30(金)**

10:15~11:30

9月生まれの方  
おめでとう！  
「誕生日会」

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください