

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 おえかきサークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15	アート(ぬりえ) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 納涼開幕宣言 14:30~15:00	デイケアミーティング 13:30~14:30 盆踊り練習 14:40~15:00	フラワー 13:30~14:45	スイカ割り 13:30~15:00	クイズ大会 13:00~13:45 コミュニケーションについて 14:00~15:00	ペン字 13:00~14:45
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 卓球 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	山の日		アートイベント (メモ台のコラージュ) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00 折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45			ゆるらくエクササイズ 13:00~13:45 正しく情報を扱おう 14:00~15:00
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 おえかきサークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30 ひまわり農園 10:15~	ベリーダンス 10:15~11:15	アート(コラージュ) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 盆踊り練習 14:30~15:00	SST 13:15~15:00 ちぎり絵 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	盆踊り 13:30~15:00	カラオケ練習 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45
A M	アロマクラフト 虫よけスプレー作り 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30 卓球 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15	農園クラフト 10:15~11:30	ピラティス 10:15~11:15	アート (スクラッチアート) 10:15~11:30
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:15~15:00 折り紙 14:30~15:00	フラワー 13:30~14:45	のど自慢大会 13:30~15:00	エアロビクス 13:00~13:45 お誕生日会 14:00~15:00	書道 13:00~14:45
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 発表会 10:30~11:30 おえかきサークル 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15			
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	ミニゲーム大会 13:15~15:00	フラワー 13:30~14:45			

<熱中症予防について>

暑い季節ですので、ウォーキングや農園、運動プログラムに参加される方は、帽子や飲み物、汗拭き用のタオル、着替えのご持参をお願いします。



また冷房によって身体が冷えすぎてしまう方は、お手数ですがカーディガンなど羽織れるものをご持参してください。

8月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。

今年もスタンプカードあり☑

納涼月間 始まります！

8/1 (月) : 開幕宣言 (かき氷提供)

8/2 (火) : 盆踊り練習

8/4 (木) : スイカ割り

8/5 (金) : うなぎ提供・クイズ大会

8/8 (月) : お楽しみ茶話会 (水まんじゅう)

8/9 (火) : 特別弁当 (鶏のから揚げ贅沢二段膳)

8/13 (土) : アートイベント (メモ台コラージュ)

8/15 (月) : 盆踊り練習

8/18 (木) : 盆踊り本番 (ラムネ提供)

8/19 (金) : カラオケ練習

8/22 (月) : アロマクラフト (虫よけスプレー)

8/25 (木) : 農園クラフト・のど自慢大会

8/26 (金) : 誕生日会

8/30 (火) : 音楽サークル発表会

ミニゲーム大会



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください