

<p>デイケアひまわり</p> <p><b>6月</b></p> 	<p>2022年6月デイケア新聞</p> <p>&lt;CONTENTS&gt; ・ひまわりイベント情報</p>	<p>&lt;発行元&gt; 大宮すずのきクリニック デイケアひまわり</p> <p>さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793</p> <p>ブログ:<a href="http://www.omiya-suzunoki.net/blog/">http://www.omiya-suzunoki.net/blog/</a></p>
--	--	---

★ラジオ体操…毎日9:45～/15:10～

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			リズムエクササイズ 10:15～11:15	みんなでアート 10:30～11:30	ひまわり農園 10:15～	ベリーダンス 10:15～11:15
PM			フラワー 13:30～14:45	スポーツ ウォーキング(大宮第三) 13:30～15:00	ウォーキング 13:15～13:45	アート① 10:15～11:30
	6	7	8	9	10	11
AM	アロマセラピー 10:30～11:30	音楽サークル 10:30～11:30	リズムエクササイズ 10:15～11:15	みんなでアート 10:30～11:30	ピラティス 10:15～11:15	アート②イベント 10:15～11:30
PM	フィットネス 13:00～14:00	デイケアミーティング 13:30～14:30	フラワー 13:30～14:45	スポーツ ウォーキング(三橋) 13:30～15:00	ゆるらくエクササイズ 13:00～13:45	ペン字 13:00～14:45
	茶話会 14:30～15:00	あんみつイベント			歯の健康について 14:00～15:00	
	13	14	15	16	17	18
AM	アロマセラピー 10:30～11:30	音楽サークル 10:30～11:30	リズムエクササイズ 10:15～11:15	みんなでアート 10:30～11:30	ベリーダンス 10:15～11:15	アート③ 10:15～11:30
PM	フィットネス 13:00～14:00	SST① 13:15～15:00	フラワー 13:30～14:45	スポーツ ペタンク 13:30～15:00	ウォーキング 13:15～13:45	ペン字 13:00～14:45
	茶話会 14:30～15:00	折り紙 14:30～15:00			ゲストスピーカーによる スペシャル講義 14:00～15:00	
	20	21	22	23	24	25
AM	アロマクラブ 10:30～11:30	音楽サークル 10:30～11:30	リズムエクササイズ 10:15～11:15	みんなでアート 10:15～11:00	カラオケ 10:15～11:15	アート④ 10:15～11:30
PM	フィットネス 13:00～14:00	SST② 13:15～15:00	フラワー 13:30～14:45	院外イベント (さいたま水族館) 12:00～15:00	エアロビクス 13:00～13:45	書道 13:00～14:45
	茶話会 14:30～15:00	ちぎり絵 13:30～14:30			お誕生日会 14:00～15:00	
	27	28	29	30		
AM	アロマセラピー 10:30～11:30	音楽サークル 10:30～11:30	リズムエクササイズ 10:15～11:15	園芸クラブ 10:15～11:30		
PM	フィットネス 13:00～14:00	SST③ 13:15～15:00	フラワー 13:30～14:45	スポーツ ウォーキング(三橋) 13:30～15:00		
	茶話会 14:30～15:00	折り紙 14:00～15:00				

《お知らせ》

- ・ウォーキング…歩きやすい靴、飲み物、帽子をご持参ください。
- ・フラワー…予約制です。準備がありますので、参加者は13:00までに必ず来所するか、遅刻時は連絡をしてください。  
当日参加の場合はキャンセル待ちになります。持ち帰り用の袋をご持参ください。
- ・運動プログラム…動きやすい服装・靴でご参加ください。動くためタオル・着替えをご持参ください。
- ・動画deエクササイズ…タオル体操を行うため、フェイスタオルをご持参ください。
- ・新型コロナ感染予防のため、体調管理表の記入(日々の体温や症状確認)のご協力をお願いします。

<p>各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。</p>	<p>各プログラムテーマ</p> <p>&lt;アート&gt; ①イメージ画 ②イベント: ③塗り絵 ④コラージュ</p>	<p>&lt;勉強会&gt; 【脳トレ】 漢検・英検や点つなぎ・迷路などのプリントを用意しています。 楽しく頭の体操をしましょう!</p>	<p>【勉強会(金曜 午後)】</p> <p>① あつい夏に備えて ② 歯の健康について ③ ゲストスピーカー(ニューロワークス)</p>
---	---	---	---

表の見方	黄緑：運動プログラム	黄：創作プログラム	オレンジ：交流活動	ピンク：勉強プログラム	白：その他
------	------------	-----------	-----------	-------------	-------

# 6月 ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
 新型コロナ感染症により出来なかったイベントも徐々に復活しています。  
 参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
 スポーツのバドミントンは体育館の使用状況により、室内スポーツに変更となる場合があります。  
 随時お知らせしますのでよろしくお願い致します。

<p><b>創作イベント</b></p>	<p>各種プログラムにて創作のイベントを予定しています！                  どなたでも予約して参加できますよ♪                  内容の詳細はポスターと予約表をご覧ください。</p> <p>6月11日（土）10：15～ アートイベント                  6月20日（月）10：30～ アロマクラフト                  6月30日（木）10：15～ 園芸クラフト</p> 
<p><b>茶話会</b>  <b>14:30～15:00</b></p>	<p>今月は茶話会お菓子復活月間！                  6月6日、13日、20日はお菓子チョイス茶話会です。</p> <p>6月27日はお楽しみ茶話会！                  ※1日参加の方が対象の事前予約制です。                  フロアのポスターを確認して申し込み表に記名してください。                  提供おやつについてはポスターを確認してください。                  10：30までに来所できない方は連絡をしましょう。</p>
<p><b>あんみつイベント</b>  <b>6月7日(火)</b></p>	<p>デイケアミーティングで『あんみつが食べたい！』と意見があったため、みんなであんみつを楽しむイベントを開催します！                  当日はちょっとしたミニゲームをしてから  <b>『抹茶わらび餅あんみつ』</b> を実食。                  ぜひご参加ください！</p>
<p><b>お取り寄せ弁当Day</b>  <b>6月17日(金)</b>  <b>崎陽軒</b></p>	<p>今回は、<b>『崎陽軒の“シウマイ弁当”』</b>です。                  あの有名な崎陽軒のお弁当！ぜひ味わってみてください。</p> <p>※1日参加の方が対象の事前予約制です。                  フロアのポスターを確認して申し込み表に記名してください。                  10：30までに来所できない方は連絡をしましょう。</p>
<p><b>院外イベント</b>  <b>(さいたま水族館)</b>  <b>6月23日</b></p>	<p>今月のイベントは <b>さいたま水族館</b> に行きます。                  バスで向かいますが、少し遠いためプログラムの時間がいつもと変わっています！ご注意ください。</p> <p>※1日参加の方が対象の事前予約制です。                  当日、午前ショートでしか参加出来ない方は事前にスタッフに相談してください。</p> 

## <プログラムの時間変更のお知らせ>

火曜 午後の『SST』の開始時間が15分早くなり13：15～15：00になっています。

## <熱中症予防について>

暑い季節ですので、ウォーキングや農園、運動プログラムに参加される方は、**帽子や飲み物、汗拭き用のタオル、着替え**のご持参をお願いします。

また冷房によって身体が冷えすぎてしまう方は、お手数ですがカーディガンなど**羽織れるもの**をご持参してください。