

5月 ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
 新型コロナ感染予防のため、引き続き外出イベントは中止・延期となっています。
 スポーツのバドミントンは体育館の使用状況により、室内スポーツに変更となる場合があります。
 随時お知らせしますのでよろしくお願い致します。

創作イベント	各種プログラムにて創作のイベントを予定しています！ どなたでも予約して参加できますよ♪ 内容の詳細はポスターと予約表をご覧ください。 5月14日（土）10：15～ アートイベント 5月26日（木）10：15～ 園芸クラフト 5月30日（月）10：30～ アロマクラフト
歓迎茶話会	新しいスタッフを交えて茶話会を行います。みなさんで楽しくお話し しましょう♪参加される方を対象に、お菓子も登場します！ 5月2日（月）14：30～15：00 かしわもち 5月21日（土）10：30～11：30 どじょうすくい饅頭 *事前予約制です。フロアのポスターをご覧ください。 1日参加の方が対象のため、10：30までに来所してください。 10：30に遅れる場合は連絡をお願いします。 
お取り寄せお弁当 Day 5月10日（火）	今回のお取り寄せお弁当は、『7種の惣菜のおむすび弁当』です！ピ クニック気分でおむすびを楽しみましょう♪ *事前予約制です。 1日参加の方が対象のため、10：30までに来所してください。 10：30に遅れる場合は連絡をお願いします。
新スタッフ クイズ大会！	新しいスタッフに質問しちゃいましょう★4月中にみなさんから募集 した質問から、クイズ形式で出題します！ 5月10日（火）14：30～15：00 5月21日（土）10：30～11：00 
フラザノース フルートリサイタル 5月20日（金） 12:50～14:30	今回はフルートのリサイタルを聴きに行きます♪素敵な音色を聴きに 行きましょう！！（10分程度歩いていきます。） *事前予約制です。 午後ショートで参加される方は、10：30までに来所する旨をご連絡 ください。12：30までに来所をお願いします。

<新しいプログラムのお知らせ>

今月から新しいプログラムが始まります。ぜひご参加ください！



- ・毎週水曜 10：15～11：15 リズムエクササイズ
- ・第1・3金曜 10：15～11：15 ベリーダンス
- ・第2・4金曜 10：15～11：15 ピラティス

<熱中症予防について>

暑い季節になってきますので、ウォーキングや運動プログラムに参加される
 方は、帽子・飲み物・汗拭きタオルや着替えのご持参をお願いします。