

| 10月                                                                                                                                                                               | ひまわりイベント情報                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>デイケアは感染症対策をしながら開所しております！<br/>         新型コロナ感染予防のため、引き続き外出イベントは中止・延期となっています。<br/>         スポーツのバドミントンは体育館の使用状況により、室内スポーツに変更となる場合があります。<br/>         随時お知らせしますのでよろしくお願い致します。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>創作イベント</b></p>                                                                                                                                                              | <p>各種プログラムにて創作のイベントを予定しています！<br/>         どなたでも予約して参加できますよ♪<br/>         内容の詳細はポスターと予約表をご覧ください。</p> <p>10月16日（土）10：15～ アートイベント<br/>         10月18日（月）10：30～ アロマクラフト<br/>         10月28日（木）10：15～ 園芸クラフト<br/>         10月30日（土）10：15～ 管理表カバー作り</p>                                    |
| <p><b>茶話会</b><br/>         10月4日（月）<br/>         14:30～15:00</p>                                                                                                                  | <p>10月の茶話会ではハロウィンスイーツが登場！<br/>         昼食と季節のお菓子を楽しんで茶話会に参加しましょう♪</p> <p>*参加される方は、9月25日（土）までに予約表にお名前の記入をお願いし<br/>         ます。当日は10:30までに来所、遅れる場合はご連絡をお願いします。<br/>         1日＆茶話会に参加される方限定です☆ </p> |
| <p><b>デイケアミーティング<br/>         グスタンプラリー</b><br/>         10月5日（火）<br/>         13:30～開始</p>                                                                                        | <p>今月より、デイケアミーティングに参加された方対象にスタンプラリーが始まり<br/>         ます！来年の3月までにスタンプを4つ貯めると、素敵な景品がありますよ♪<br/>         意見や質問などを直接聞いたり、話し合いでデイケアの運営に関わる事柄を決定<br/>         したりする大切なミーティングですので、ご参加くださいね！！</p>                                                                                            |
| <p><b>動画de<br/>         エクササイズ</b><br/>         10月5日（火）<br/>         14:30～15:30</p>                                                                                             | <p>デイケアミーティングの後は、動画を見ながら皆さんでエクササイズ！音楽に合<br/>         わせて体を動かし、すっきりした月のスタートを切りましょう！<br/>         動画内容はボクササイズ、タオル体操を行う予定です♪椅子に座ったままの参加<br/>         も可能です！参加される方はフェイスタオルをご持参ください。<br/>         （忘れてしまった方向けに当日貸し出しあります。）</p>                                                            |
| <p><b>運動会</b><br/>         10月14日（木）<br/>         13:30～15:00</p>                                                                                                                 | <p>秋と言えば運動会の季節ですね♪<br/>         各種目を室内でできるよう工夫を凝らし、ひまわり運動会を<br/>         開催します！！お取り寄せお弁当＆お菓子もあります！<br/>         ぜひご参加くださいね☆ </p> <p>*参加される方は、10月8日（木）までに予約表にお名前の記入をお願いしま<br/>         す。</p>    |
| <p><b>勉強会<br/>         毎週金曜</b><br/>         14:00～15:00</p>                                                                                                                      | <p>今回はゲストスピーカーを招き、それぞれの社会資源を紹介していただきます！<br/>         気になる疑問を直接聞けるチャンスですよ♪<br/>         10月1日（金）：B型作業所・就労移行支援事業所<br/>         10月8日（金）：訪問看護<br/>         10月15日（金）：薬局薬剤師<br/>         10月22日（金）：地域活動・生活支援センターベルベッキオ</p> <p>*今後の感染状況により内容が変更になる可能性があります。</p>                           |
| <p><b>お誕生日会</b><br/>         10月29日（金）<br/>         14:15～15:00</p>                                                                                                               | <p>今月お誕生日の方を交えて、皆さんと一緒にお菓子を食べしてお祝いしましょう♪<br/>         毎月スタッフがクイズやゲームを準備予定！<br/>         月の終わりを一緒に楽しく締めくくりましょう。</p> <p>*お菓子の提供はお誕生日会に参加された方が対象です。 </p>                                           |

#### ☆コップお持ち帰り＆毎回ご持参のお願い

感染症予防のため、フロアの食器棚の利用を中止とさせていただきます。  
 食器棚に置いてあるコップはお持ち帰りいただき、参加時はコップのご持参をお願いし  
 ます。お忘れになった際は紙コップを提供します。  
 皆様が安心して利用できるよう、ご協力よろしくお願いします。

#### ☆マスク着用・体調管理表記載のお願い

- ・感染症予防のため、引き続き不織布（使い捨て）マスクの着用をお願いします。  
 マスクを外しての会話や、対面での会話はお控えください。
- ・体調の経過の確認が必要なため、デイケア参加の有無に関わらず、毎日の検温と  
 体調管理表の記載をお願いします。

