

7月	ひまわりイベント情報
デイケアは感染症対策をしながら開所しております！ 新型コロナ感染予防のため、引き続き外出イベントは中止・延期となっています。 スポーツのバドミントンは体育館の使用状況により、室内スポーツに変更となる場合があります。 随時お知らせしますのでよろしくお願いします。	
創作イベント	各種プログラムにて創作のイベントを予定しています！ どなたでも予約して参加できますよ♪ 内容の詳細はポスターと予約表をご覧ください。 7月17日（土）10：15～ アートイベント 7月26日（月）10：30～ アロマクラフト 7月29日（木）10：30～ 園芸クラフト
フェイシャル・ヘッド マッサージ&メイク 講座 7月2日（金） 13:00～13:45	エステ講師によるマッサージ講座、メイク講座を行います！ メイクではアイシャドウや眉のメイクの仕方を学べます♪ メイクやマッサージで心も体もリラックスさせましょう！ * 予約制になります。詳細はポスターをご覧ください。 メイク講座に参加される方はご自分の化粧品をご持参ください。
ペン字&短冊作り 7月3日（土） 13:00～14:45	皆様で短冊にお願いごとを書いて、笹に飾りましょう♪ 心を込めて丁寧に書くことで、願いが叶うかも…？？ * 講師による添削は短冊または通常のペン字のどちらかになります。 短冊の作成はどなたでもできます☆
七夕茶話会 7月5日（月） 14:30～15:00	七夕にちなんで、昼食にお菓子「水ようかん」が登場！ 涼し気なお菓子を食べ、茶話会を楽しみましょう♪ * 参加される方は当日10:30までに来所するか、10:30までに連絡をお願いします。1日参加&茶話会に参加される方限定です♪
ちぎり絵講座 7月20日（火） 13:30～14:30 * SST参加者以外 の方対象	新しく講師をお招きして、ちぎり絵講座を行います！ 和紙の風合いを味わいながら、季節のポストカードを作ってみませんか？のりを使ってどなたでも簡単に作れますよ♪ * 予約制です。詳細はポスターをご覧ください。
ラジオ体操講座 7月30日（金） 13:30～14:30	毎年恒例のラジオ体操講座を行います！1級ラジオ体操指導士の資格を持つスタッフが来てくれますよ♪ 正しい体の動きを身に着けて、毎日のラジオ体操をより効果的に行いましょう☆

～祝日変更のお知らせ～

オリンピックのため祝日が移動になっています！
 デイケアのお休みも変更となります。

海の日：7/19(月)開所、7/22(木)休み
 スポーツの日：10/11(月)開所、7/23(金)休み

