



ひまわりからのお知らせ

新型コロナ感染予防のため、2月の外出イベントは中止・延期となります。
お手軽食、楽しみ食、カラオケのプログラムは休止中です。
スポーツのウォーキング・バトミントンは再開となります。
随時お知らせしますのでよろしくお願いいたします。

2月8日
バレンタイン茶話会
14:30~
予約制

バレンタイン茶話会！
バレンタイン茶話会を実施します！詳細はポスターをご参照ください。



2月25日(木)
園芸クラフト
10:30~

園芸クラフト
農園のメンバーだけでなく全メンバーを対象に園芸のクラフトを行います！ぜひ参加してくださいね！！



2月25日(木)
リモートエアロビ
13:30~

リモートエアロビ
1月に実施したリモートエアロビを2月にも行います！スクリーンなど環境を整えているので1月よりも楽しめる環境になっていますよ♪



勉強会
ひまわりのSDGsを立てよう

ひまわりのSDGsを立てよう
SDGsは、「17のゴール(目標)」と「169のターゲット(具体目標)」で構成されている持続可能な目標のことです。
貧困や飢餓、働きがい、経済成長、気候変動など、世界が抱えるさまざまな課題が網羅されているのが特徴ですが、決してバラバラに設定されたものではありません。
学校や企業でもそれぞれの目標に合わせて取り組んでいる所が増えていきます。ひまわりでもSDGsを立てて取り組んでみましょう！

