

デイクアひまわり 	2020年4月デイクア新聞 <CONTENTS> ・ひまわりイベント情報	<発行元> 大宮すずのきクリニック デイクアひまわり さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793 
---	--	--

ブログ:<http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>

4月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:45～／15:10～

★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月		火		水		木		金		土	
					1		2		3		4	
AM					太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	ひまわり 農園 10:30～		ヨガ 10:15～11:15		アート① 10:15～11:30	
PM					フラワー 13:30～14:45	ウォーキング 大宮第三 13:30～ 15:00	みんなでアート 13:30～ 14:45		健康活動① 13:15～13:45		ペン字 13:00～14:45	
								勉強会① 14:00～15:00				
	6		7		8		9		10		11	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15	音楽サークル 10:30～11:30	お手軽食 10:30～11:30		太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	みんなでアート 10:30～ 11:30		ヨガ 10:15～11:15		アート② 10:15～11:30	
PM	エアロビクス 13:00～14:00	デイケアミーティング 13:30～ ウォーキング 14:15～			フラワー 13:30～14:45	ウォーキング 三橋 13:30～ 15:00	室内ゲーム 13:30～ 15:00		健康活動② 13:15～13:45		ペン字 13:00～14:45	
	茶話会 14:15～15:00							勉強会② 14:00～15:00				
	13		14		15		16		17		18	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15	音楽サークル 10:30～11:30	卓球 10:30～11:30		太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	ひまわり 農園 10:30～		ヨガ 10:15～11:15		アート③ 10:15～11:30	
PM	エアロビクス 13:00～14:00	SST① 13:30～ 14:45	折り紙 14:30～ 15:00		フラワー 13:30～14:45	ウォーキング 大宮第三 13:30～ 15:00	みんなでアート 13:30～ 14:45		健康活動③ 13:15～13:45		ペン字 13:00～14:45	
	茶話会 14:15～15:00							勉強会③ 14:00～15:00				
	20		21		22		23		24		25	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15	フラワー 10:15～11:30			太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:00	みんなでアート 10:30～ 11:00		ヨガ 10:15～11:15		アートイベント④ 10:15～11:30	
PM	エアロビクス 13:00～14:00	SST② 13:30～14:45				楽しみ食 13:00～15:00	院外活動 岩月城址公園 & 人形館		健康活動④ 13:15～13:45		書道 13:00～14:45	
	茶話会 14:15～15:00								勉強会④ 14:00～15:00			
	27		28		29		30					
AM	アロマクラブ 10:30～11:15	音楽サークル 10:30～11:30	お手軽食 10:15～11:30		昭和の日	カラオケ 9:50～11:30	みんなでアート 10:30～ 11:30					
PM	エアロビクス 13:00～14:00	SST③ 13:30～ 14:45	折り紙 14:00～ 15:00			ウォーキング 三橋 13:30～ 15:00	室内ゲーム 13:30～ 15:00					
	茶話会 14:15～15:00											

《備考》

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・スポーツ…体育館シューズ、飲み物、帽子をご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入下さい。
- ・エアロビ…動きやすい服装・靴でご参加ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ハドミントン> 体育館シューズ	<アート> ①ぬりえ ②コラージュ ③・④アートイベントorスクラッチアート	【ルーキー】 ①デイクアってどんな場所 ②社会資源について ③薬について ④心の病気について	<勉強会> 【エキスパート】 価値観について	<SST(集団)> 会話を振り下げる	<健活サークル> ①ウォーキング ②ウォーキング ③ウォーキング ④磯崎先生による運動講座
表の見方	黄緑：運動プログラム	黄：創作プログラム	オレンジ：交流活動	ピンク：勉強プログラム	白：その他

