

11月

## ひまわりイベント情報

### スポーツ

先月から体育館競技とウォーキングを再開しています！  
秋といえばスポーツ！みんなで汗を流しましょう♪  
体育館シューズ、飲み物、帽子ご持参くださいネ



11月16日(土)  
10:15~

### アートイベント~フェルトハンガー~

好きな形にフェルトを切って、ポストカードにスタンプしていきます！  
オリジナルのクリスマスカードや年賀状を作ってみませんか

11月27日(水)  
13:00~  
予約制  
締切: 11月25日(月)

### ~楽しみ食~~

料理講師をお招きして、皆さんの作ってみたいお菓子や食べてみたいお菓子を作ります。  
詳細はポスターをご参照ください。



11月29日(金)  
12:30~15:00  
予約制

### 院外活動~喜多院~

みなさんのリクエストにあった喜多院に行きます！  
少し早目に昼食を摂ってから出発します。  
※バス予約の関係で予約制です。

