

11月

ひまわりイベント情報

スポーツ

先月から体育館競技とウォーキングを再開しています！
秋といえばスポーツ！みんなで汗を流しましょう♪
体育館シューズ、飲み物、帽子ご持参くださいネ



11月16日(土)
10:15~

アートイベント~フェルトハンガー~

好きな形にフェルトを切って、ポストカードにスタンプしていきます！
オリジナルのクリスマスカードや年賀状を作ってみませんか

11月27日(水)
13:00~
予約制
締切: 11月25日(月)

~楽しみ食~~

料理講師をお招きして、皆さんの作ってみたいお菓子や食べてみたいお菓子を作ります。
詳細はポスターをご参照ください。



11月29日(金)
12:30~15:00
予約制

院外活動~喜多院~

みなさんのリクエストにあった喜多院に行きます！
少し早目に昼食を摂ってから出発します。
※バス予約の関係で予約制です。

