



ひまわりイベント情報

9月3日(火)
14:15~15:00

夏を惜しもうかき氷イベント

9月に入り徐々に涼しい季節がやってきますね。
みんなで夏を惜しみながらかき氷を食べましょう！



9月6日(金)
10:15~11:30

ヨガ

第一金曜日のみ新しいヨガの講師によるヨガを行います。いつもと違うヨガを体験してみてくださいね♪

9月17日(火)

敬老会

敬老会を実施します。みんなで敬老の日をお祝いしましょう！該当者にはプレゼントもありますよ♪

9月20日(金)
10:30~11:30

10月BBQミーティング

毎年恒例のBBQ大会を今年も実施予定です。
今年は10月25日(金)に外でのBBQを予定しています！どのような内容にするか、計画を皆さんで話し合いたいと思います！
BBQに参加希望の方は原則全員出席して下さいね。



9月25日(水)
13:00~
予約制
締切：9月24日(火)

～楽しみ食～

料理講師をお招きして、皆さんの作ってみたいお菓子や食べてみたいお菓子を作ります。
詳細はポスターをご参照ください。



9月26日(木)
13:30~15:00

院外活動～鉄道博物館～

みなさんのリクエストにあった鉄道博物館に行きます！リニューアルしてから初めて行きますよ！
ぜひこの機会にどうぞ♪

