

 デイケアひまわり	2019年8月デイケア新聞		<small><発行元></small> 大宮すずのきクリニック デイケアひまわり <small>さいたま市北区東大成町2-251</small> <small>☎090-5803-9793</small> <small>ブログ: http://www.omiya-suzunoki.net/blog/</small>
---	----------------------	--	--

☆新聞について☆
 3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
 2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの結果)

8月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:45～/15:10～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土		
AM				カラオケ 9:50～11:30	ひまわり農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15	アート① 10:15～11:30	
PM				ペタンク 13:30～15:00		健康活動① 12:50～13:20	ペン字 13:00～14:45	
	5	6	7	8	9	10		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15	音楽サークル 10:30～11:30	お手軽食 10:30～11:30	太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	みんなでアート 10:30～11:30	ヨガ 10:15～11:15	アート② 10:15～11:30
PM	エアロビクス 13:00～14:00	デイケアミーティング 13:30～14:10	フラワー 13:30～14:45	ミニゲーム 13:30～15:00		健康活動② 13:15～13:45	ペン字 13:00～14:45	
	茶話会 14:15～15:00	出前講座 夏の食の安全について				勉強会② 14:00～15:00		
	12	13	14	15	16	17		
AM		音楽サークル 10:30～11:30	卓球 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	みんなでアート 10:30～11:30	納涼祭 詳細ポスター参照	アート③ 10:15～11:30	
PM	振替休日	SST① 13:30～14:45	フラワー 13:30～14:45	わっしょい！！ プレ！納涼祭 詳細ポスター参照			ペン字 13:00～14:45	
	19	20	21	22	23	24		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15	音楽サークル 10:30～11:30	お手軽食 10:15～11:30	太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	ひまわり農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15	アートイベント④ 10:15～11:30
PM	エアロビクス 13:00～14:00	SST② 13:30～14:45		フラワー 13:30～14:45	卓球 13:30～15:00		ラジオ体操講座 13:30～14:45 詳細ポスター参照	ペン字 13:00～14:45
	茶話会 14:15～15:00							
	26	27	28	29	30	31		
AM	アロマクラフト 10:30～11:15	フラワー 10:15～11:15	太極拳 10:30～11:30	カラオケ 9:50～11:30	みんなでアート 10:30～11:30	ヨガ 10:15～11:15	アート⑤ 10:15～11:30	
PM	エアロビクス 13:00～14:00	SST③ 13:30～14:45		楽しみ食 ～ティラミス～ 13:00～15:00	ペタンク 13:30～15:00		健康活動④ 13:00～13:30	習字 13:00～14:45
	茶話会 14:15～15:00					勉強会④ 14:00～15:00		

- ＜備考＞
- 各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
 - スポーツ…体育館シューズ、飲み物、帽子をご持参ください。
 - フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
 - エアロビ…フェイスタオルをご持参ください。
 - 院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<エアロビ> フェイスタオル <フラワー> 花を持ち帰る袋	<アート> ①納涼祭のポスター ②お面作り ③ぬり絵 ④風鈴づくり ⑤イメージ画	【ルーキー】 ①自分をしろろ ②自分をしろろ ③ラジオ体操講座 ④自分をしろろ	<勉強会> 【エキスパート】 ①振り速り ②プログラムをプロデュースしよう！ ③ラジオ体操講座 ④インタビュー式シボジウム	<SST(集団)> ①会話を振り下げる ②会話を振り下げる ③会話を振り下げる	<健活サークル> ①磯崎先生による運動講座 ②ながら運動 ③磯崎先生による運動講座

表の見方	黄緑: 運動プログラム	黄: 創作プログラム	オレンジ: 交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白: その他	緑: 新プログラム
------	-------------	------------	------------	--------------	--------	-----------