

<h1>デイケアひまわり</h1> 	<h2>2019年6月デイケア新聞</h2> <p><CONTENTS> ・ひまわりイベント情報</p>	<p><発行元> 大宮すずのきクリニック デイケアひまわり</p> <p>さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793</p> <p>ブログ: http://www.omiya-suzunoki.net/blog/</p>
---	--	--



☆新聞について☆
3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの

6月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:45～/15:10～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土		
AM						アート① 10:15～11:30 (第17フロア)		
PM						ペン字 13:00～14:45 (第27フロア)		
	3	4	5	6	7	8		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	音楽サークル 10:30～11:30 (第2フロア)	お手軽食 10:15～11:30 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:50～11:30 (第27フロア)	ひまわり 農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:15～11:30 (第17フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)		フラワー 13:30～14:45 (フロア)	ウォーキング 13:30～ 15:00 (大宮第三)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健康活動① 13:15～13:45 (第2フロア)	ペン字 13:00～14:45 (第27フロア)
	茶話会 14:15～15:00 (フロア)	特別イベント 歯の赤染めに挑戦！ 14:15～15:00					勉強会① 14:00～15:00 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	
	10	11	12	13	14	15		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	音楽サークル 10:30～11:30 (第2フロア)	卓球 10:30～11:30 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:50～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:15～11:30 (第17フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:30～14:45 個別:第27フロア 集団:フロア		フラワー 13:30～14:45 (フロア)	パドミントン 13:00～ 15:00 (体育館)	室内ゲーム 13:30～14:45 (フロア)	健康活動② 13:15～13:45 (第2フロア)	ペン字 13:00～14:45 (第27フロア)
	茶話会 14:15～15:00 (フロア)						勉強会② 14:00～15:00 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	
	17	18	19	20	21	22		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	音楽サークル 10:30～11:30 (第2フロア)	お手軽食 10:15～11:30 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	院外活動 プラネタリウム		ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アートイベント(講師)④ 10:15～11:30 (第17フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:30～14:45 個別:第27フロア 集団:フロア		フラワー 13:30～14:45 (フロア)			健康活動③ 13:15～13:45 (第2フロア)	ペン字 13:00～14:45 (第27フロア)
	茶話会 14:15～15:00 (フロア)						勉強会③ 14:00～15:00 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	
	24	25	26	27	28	29		
AM	アロマセラピー ～クラブ～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:50～11:30 (第27フロア)	ひまわり 農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート⑤ 10:15～11:30 (第17フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:30～14:45 個別:第27フロア 集団:フロア		楽しみ食 ～杏仁フルーツゼリー～ 13:00～15:00 (フロア)	ウォーキング 13:30～ 15:00 (三橋)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健康活動④ 13:15～13:45 (第2フロア)	習字 13:00～14:45 (フロア)
	茶話会 14:15～15:00 (フロア)						勉強会④ 14:00～15:00 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	