

デイケアひまわり

2019年4月デイケア新聞



<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報
・重要なお知らせ



<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒



☆新聞について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの結果)

4月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	ひまわり 農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート① 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング 13:00～ (第三公園)	みんなでアート 13:30～ 14:30 (フロア)	勉強会① 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	8	9	10	11	12	13	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	合唱 10:30～11:30	アート②(イベン ト) 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バドミントン 13:00～ (体育館)	勉強会② 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)	
	15	16	17	18	19	20	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	ひまわり 農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バドミントン 13:00～ (体育館)	みんなでアート 13:30～ 14:30 (フロア)	勉強会③ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	22	23	24	25	26	27	
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	院外活動 ～グリコピア～		飯塚さんお別れ アート 10:15～11:30 (フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～いちごムース作り～ 12:45～14:30			勉強会④ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)
	29	30	1	2	3	4	

**4/28(日)～5/6(月)はデイケアはお休みになります
5/7(火)よりデイケアは再開です♪**

<<備考>>

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ			
<フラワー> 花を持ち帰る袋	<アート> ①イメージ画 ②レジン(新講師) ③ぬり絵 ④飯塚さんお別れアート	<勉強会> 【ルーキー】 ①～③ 自分を知ろう ④連休の過ごし方を考えよう	<勉強会> 【エキスパート】 ①～③ デイケアひまわりについてみんなで掘り下げよう! ④連休の過ごし方を考えよう	<SST(集団)> ①②他人の話に耳を傾ける ③会話を続ける
<ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ				<健活サークル> 4月はお休みです。 5月より新クールが始まります。詳細はポスターをご参照ください。
<院外活動> お弁当持ち運び用の袋				

表の見方

緑:運動プログラム

黄:創作プログラム

オレンジ:交流活動

ピンク:
勉強プログラム

白:その他