デイケアひまわり

2019年２月デイケア新聞

<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報

<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ:http://www.omiya-suzunoki.net/blog/
ブログQRコード⇒

☆新聞について☆
3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。（デイケア内でのアンケートの結果）

2月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～／14:40～　★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木		金		土
						1		2
AM						ヨガ 10:15～11:15 (フロア)		アート① 10:15～11:30 (フロア)
PM						健活サークル① 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	4	5	6	7		8		9
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	ひまわり農園 10:30 ～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)		アート② 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バドミントン 13:00～ (体育館)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 (講師休みのため自習) 13:00～14:30 (フロア)
	11	12	13	14		15		16
AM	建国記念日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	卓球 10:30～11:00 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)		アート③ 10:15～11:30 (フロア)
PM		SST① 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 ～バレンタインイベント～ 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング 13:00～ (第3公園)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	18	19	20	21		22		23
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:00 (第2フロア)	ひまわり農園 10:30 ～	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)		アート④ フラワーイベント連動企画 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	院外活動 ～造幣局～		健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)
	25	26	27	28		3月1日		3月2日
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー ～ひな祭りアレンジ～ 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)		アート 10:15～11:30 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～プリンアラモード～ 12:45～14:30 (フロア)	ウォーキングイベント ～梅まつり～		健活サークル 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)

≪備考≫
・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
	<アート>	<勉強会>		<SST(集団)>	<健活サークル>
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	①鬼のお面で遊ぼう ②塗り絵 ③コラージュ ④フラワーひな祭りアレンジ用花器作り ※3月は未定	【ルーキー】 ①病気について ②薬について ③デイケアってどんな場所？ ④社会資源 ※3月は未定	【エキスパート】 ①アンガーマネジメント2 ②アンガーマネジメント3 ③ディベートに挑戦1 ④ディベートに挑戦2 ※3月は未定	①②会話を終える ③まとめ	①楽しく体を動かそう ②レコーディングダイエット振り返り ③ウォーキング ④ウォーキング

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク:勉強プログラム	白:その他