

1月

ひまわりイベント情報

1月4日(金)
12:45集合
13:00出発

院外活動～大宮氷川神社 初詣～

いよいよ2019年が始まります！
デイケアも新年は4日からスタート。
素晴らしい1年になるように皆さんで初詣に行きま
しょう！他にもおみくじや屋台など楽しいことが待っ
ていますよ♪
※小雨程度なら決行します。
バスの都合上、定員に達し次第キャンセル待ちとなり
ます。
ポスターをご参照の上ご予約ください。



1月11日(金)
～3月29日(金)
(毎週金曜日)
13:00～13:30

健活サークルが始まります！

健活の新しいクールが始まります。デイケアのメン
バーさんとともに健康活動に取り組み、健康的な生活
を目指そう！という目的のサークルです。
テーマ「食生活改善がダイエットのカギ！」
詳細はポスターをご参照ください。
希望者はスタッフまでにお伝えください。



1月12日
19日(土)
13:00～

習字～書き初め～

新年最初のペン字プログラムは予定を変更して習字に
なります。その中で書き初めを皆さんで行いたいと思
います！
講師が教えてくれるので、どなたでもお気軽にご参加
ください♪
※1月最終週の習字はペン字に変更となります。



練習：1月7日(月)
本番：1月21日(月)
10:30～

かるた大会！

新春の楽しい遊びのひとつにかるたがあります。ま
た、老若男女楽しめる遊びでもありますね！
今年はひまわりでのかるた大会を開催します！
詳細は後日ポスターにてお知らせいたします。



1月18日(金)
12:45出発
完全予約制

フキ院外活動～ピアノコンサート～

プラザノースのコンサートイベントに行きます。歩い
て会場まで向かいます。身体に不安のある方は車送迎
が可能です。スタッフにご相談ください。



1月23日(水)
締切：1月21日(月)

楽しみ食～ブラウニー～

料理講師をお招きして、皆さんの作ってみたい
お菓子や食べてみたいお菓子をつくります。
今回はリクエストの多かったブラウニーを作り
ます。詳細はポスターをご参照ください。

