



2018年12月デイケア新聞

<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報

<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒



☆新聞について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの結果)



12月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

<p>1年お疲れさまでした！来年も宜しくお願い致します。</p> <p>デイケアは12月30日(日)～1月3日(木)までお休みです。</p> <p>新年は2019年1月4日(金)よりスタートです！</p>							土	
							1	
AM							アート① 10:15～11:30 (第27フロア)	
PM							ペン字 13:00～14:30 (7フロア)	
	3	4	5	6	7	8		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (7フロア)	太極拳 10:30～11:30 (7フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	ひまわり 農園 10:30～	ヨガ 10:15～11:15 (7フロア)	アート② 10:15～11:30 (第27フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～ 12:50 (フロア)	避難訓練 14:00～	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (7フロア)	パドミントン 13:00～ (体育館)	みんなでアート 13:30～ 14:30 (第27フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	ペン字 13:00～14:30 (7フロア)
	10	11	12	13	14	15		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (7フロア)	太極拳 10:30～11:30 (7フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～ 11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (7フロア)	アート③ 10:15～11:30 (第27フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (7フロア)	SST① 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	茶話会 13:30～14:15 (7フロア)	ウォーキング 13:00～ (三橋総合公園)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	ペン字 13:00～14:30 (7フロア)		
	17	18	19	20	21	22		
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー クリスマスのテラリウム 10:15～11:15 (7フロア)	太極拳 10:30～11:30 (7フロア)	★クリスマス会 詳細はポスターを ご参照ください♪		ヨガ 10:15～11:15 (7フロア)	アート④ 10:15～11:30 (第27フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (7フロア)	SST② 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	茶話会 13:30～14:15 (7フロア)			勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	習字 13:00～14:30 (7フロア)	
	24	25	26	27	28	29		
AM	振替休日	フラワー 10:15～11:15 (7フロア)	太極拳 10:30～11:30 (7フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～ 11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (7フロア)	大掃除 10:30～11:30 (第27フロア)	
PM		SST③ 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	楽しみ食 ～モンブラン作り～ 12:45～14:30 (7フロア)	年忘れ歌合戦 13:00～		勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	忘年会 13:30～14:30 (7フロア)	

《備考》

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<p><フラワー> 花を持ち帰る袋</p> <p><ソフトバレー/パドミントン> 体育館シューズ</p>	<p><アート></p> <p>①クリスマス会ポスター作り</p> <p>②コラージュ</p> <p>③イメージ画</p> <p>④カレンダー作り</p>	<p>[ルーキー]</p> <p>①～④</p> <p>グループワーク</p>	<p><勉強会></p> <p>[エキスパート]</p> <p>①～④</p> <p>グループワーク</p>	<p><SST(集団)></p> <p>①会話を始める</p> <p>②③</p> <p>会話を続ける</p>	<p><健活サークル></p> <p>12月はお休みです。</p> <p>1月より新クールが始まります。詳細はポスターをご参照ください。</p>

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク:勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-------------	-------