


# デイケアひまわり



## 2018年11月デイケア新聞

<CONTENTS>  
・ひまわりイベント情報

<発行元>  
大宮すずのきクリニック  
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251  
☎090-5803-9793

ブログ:<http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>  
ブログQRコード⇒



★新聞について★  
3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。  
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの結果)

### 11月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土
AM				カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM				卓球 13:30～ (フロア)	ひまわり農園 12:45～	文化の日 イベント勉強会 認知症サポーター養成講座 13:45～14:30
	5	6	7	8	9	10
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケアミーティング & SSTアンケート 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バドミントン (体育館) 13:00 (フロア集合)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア
	12	13	14	15	16	17
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング 13:00～ (第3公園)	ひまわり農園 12:45～	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)
	19	20	21	22	23	24
AM	アロマセラピー ～クラブ～ 10:30～11:15 (フロア)	★院外活動★	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	アート② 10:15～11:30 (第27フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	東武動物公園	フラワー 13:30～14:30 (フロア)	ウォーキング 13:00～ (三橋総合公園)	勤労感謝の日	習字 13:00～14:30 (フロア)
	26	27	28	29	30	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～わらびまんじゅう～ 12:45～14:30 (フロア)	バドミントン (体育館) 13:00 (フロア集合)	健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア

- <<備考>>
- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
  - ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
  - ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
  - ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋  <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ	<アート> ①イメージ画 ②ぬり絵 ③押し花コースター	【ルーキー】 自分を知らう！	<勉強会> 【エキスパート】 ①冬の体調管理 ②グループワーク1 ③グループワーク2	<SST(集団)> 未定です。 後日ポスターをご参照ください。	<健活サークル> ①ウォーキング ②元気に過ごせる食生活 ③ウォーキング ④まとめ

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-----------------	-------