

10月

# ひまわりイベント情報

**10月4日(木)**  
**10月11日(木)**  
**13:00出発**

## ウォーキングが再開します！

バスに乗って、ウォーキングに行きます！大宮公園、三橋総合公園に行く予定です。  
水分をご持参の上、お気軽にご参加ください♪



**10月17日(水)**  
**13:00出発**

## 体育館スポーツが再開します！ (17日バドミントン)

体育館に出掛けて思いっきり身体を動かしましょう！水分と体育館シューズをご持参の上、お気軽にご参加ください♪



## 《アート・フラワー連動イベント》

### ①10月13日(土) アートハロウィンの飾り作り

粘土などを使ってハロウィンの飾りを作ります。希望者は16日のフラワーのリース作りに使用できます！

### ②10月16日(火) フラワーアレンジメント～ハロウィンリース作り～

ハロウィンをイメージしたフラワーリースを作ります♪  
希望者は13日のアートで作成した飾りを使用してもOKです！  
予約制：締切10月9日



**10月25日(木)**

参加希望は9月27日  
で締め切っています。  
締め切り後の参加希望者はスタッフ  
まで。

## バーベキュー大会!!

毎年恒例のバーベキュー大会です。今回はいつもと一味違って室内での開催です。バーベキューに加えてレクも皆さんで楽しみます♪



**10月24日(水)**  
**締切：10月22日**  
**(月)**

## 楽しみ食～芋ようかん作り～

料理講師をお招きして、皆さんの作ってみたいお菓子や食べてみたいお菓子を作ります。  
今回は秋の味覚さつま芋を使った和菓子です。  
詳細はポスターをご参照ください。



**10月31日(水)**

## ハロウィン茶話会を楽しもう

皆さんでハロウィンを楽しみます！  
準備のため、予約制となります。  
詳細はポスターをご参照ください。

