



デイケアひまわり



2018年9月デイケア新聞

<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報



<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ:<http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒



☆新聞について☆
3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。(デイケア内でのアンケートの結果)

9月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土			
AM						アート① 10:30～11:30 (第27フロア)			
PM						ペン字 13:00～14:30 (フロア)			
	3	4	5	6	7	8			
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:30～11:30 (第27フロア)		
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	ひまわり農園 14:10	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	卓球 13:30～ (フロア)	ひまわり農園 12:45～	健活サークル① 13:00～13:30 (第27フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	10	11	12	13	14	15			
AM	アロマセラピー ～クラブ～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:30～11:30 (第27フロア)		
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	家族も参加! ベタンク大会 13:00～14:30 (フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第27フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)		
	17	18	19	20	21	22			
AM	敬老の日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～10:15 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート④ 10:30～11:30 (第27フロア)			
PM		SST② 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	お月見茶話会 13:30～14:15 (フロア)	☆院外活動☆ 埼玉水族館 詳細はポスター参照	健活サークル③ 13:00～13:30 (第27フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)		
	24	25	26	27	28	29			
AM	振替休日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート⑤ 10:30～11:30 (第27フロア)		
PM		SST③ 13:30～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～和風パフェ～ 12:45～14:30 (フロア)	10月BBQミーティング グループ分け・メニュー決め 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル④ 13:00～13:30 (第27フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)		

- 《備考》
- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
 - ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
 - ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
 - ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/ハドミントン> 体育館シューズ	<アート> ①コラージュ ②敬老の日カード ③ぬり絵 ④ランプシェード ⑤未定	【ルーキー】 ①デイケアって何する所? ②病気について ③薬について ④社会資源について	<勉強会> 【エキスパート】 ①～④ 自分を知らう!	<SST(集団)> ①②頼みごとをする ③他人の言う事に耳を傾ける	<健活サークル> ①オリエンテーション ②③未定 ④磯崎先生による特別講座

表の見方
緑:運動プログラム
黄:創作プログラム
オレンジ:交流活動
ピンク:勉強プログラム
白:その他