

デイケアひまわり



2018年8月デイケア新聞

<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報



<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒



☆新聞について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。

2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。（デイケア内でのアンケートの結果）












8月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～／14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM			茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ミニゲーム 13:30～14:30 (フロア)	勉強会① 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	6	7	8	9	10	11
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	ひまわり農園 14:10	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	卓球 13:30～ (フロア)	ひまわり農園 12:45～14:30 (第2フロア)
	13	14	15	16	17	18
AM	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	茶話会 10:30～14:30 (フロア)	★納涼祭★ 詳細ポスター参照		ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	納涼祭準備 13:30～14:30 (フロア)	SST① 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	納涼祭 前夜祭 13:30～14:30 (フロア)			勉強会③ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア
	20	21	22	23	24	25
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	ベタンク 13:30～14:30 (フロア)	勉強会④ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:7フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)
	27	28	29	30	31	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:7フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ミニゲーム 13:30～14:30 (フロア)	特別勉強会 ～出前講座～ 13:30～(フロア)	

＜備考＞

・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。

・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。

・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。

・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ			
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> ①帽子作り ②イメージ画 ③塗り絵	[ルーキー] ①～④自分を知らう	<勉強会> 【エキスパート】 ①～④金銭管理をしよう	<SST(集団)> テーマ未定です。 後日ポスターにてご確認 ください。
				<健活サークル> 8月はお休みです。 9月から新しいクールが始 まります。

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-----------------	-------