

デイケアひまわり

2018年7月デイケア新聞

＜CONTENTS＞
・ひまわりイベント情報
・重要なお知らせ

＜発行元＞
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒

☆新聞について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。

2018年7月より郵送ではなく原則、手渡しでの受け取りとなっております。（デイケア内でのアンケートの結果）

★★★7月のプログラム★★★

★ラジオ体操…毎日9:30～／14:40～

★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	ひまわり農園 14:10	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	卓球 13:30～ (フロア)	ひまわり農園 12:45～13:30 (第2フロア)
	9	10	11	12	13	14
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ミニゲーム 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア
	16	17	18	19	20	21
AM	海の日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM		SST② 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	特別勉強会 ラジオ体操を極めよう 13:30～(フロア)	ベタンク 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア
	23	24	25	26	27	28
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:00 (第2フロア)	みんなでアート ～納涼祭準備～ 10:30～11:00 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	院外活動 ～浦和近代美術館～ 詳細はポスター参照	健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア
	30	31				
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)				
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST④ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア				

＜備考＞

・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。

・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。

・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。

・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ			
＜フラワー＞ 花を持ち帰る袋	＜アート＞ ①めり絵 ②コラージュ ③イメージ画 ④未定(後日お知らせします)	＜勉強会＞ 【ルーキー】 ①～④ グループワークを楽しもう	＜勉強会＞ 【エキスパート】 よりよい治療関係を築こう ～自分の事をよく知ろう～ ①活動と睡眠 ②症状と服薬 ③気分とのつきあい方 ④診療で何を伝えよう？	＜SST(集団)＞ ①～③ 不愉快な気持ちを伝える ④まとめ
＜ソフトバレー/バドミントン＞ 体育館シューズ				＜健活サークル＞ ①体幹を鍛えよう2 ②間食・飲み物 について ③ウォーキング ④まとめ
＜院外活動＞ お弁当持ち運び用の袋				

表の見方

緑:運動プログラム

黄:創作プログラム

オレンジ:交流活動

ピンク:
勉強プログラム

白:その他