

6月

2018年6月デイケア新聞

＜CONTENTS＞
・ひまわりイベント情報
・重要なお知らせ



＜発行元＞

大宮すずのきクリニック
デイクアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ：<http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
 ブログQRコード⇒ 



☆新聞の送付について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。

6月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～／14:40～

★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月		火	水	木		金	土	
							1	2	
AM							ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート① 10:15～11:30 (第2フロア)	
PM							健活サークル① 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会⑨(5月分) 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	4		5	6	7		8	9	
AM	アンケートプログラム (詳細はポスター) 10:15～		フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	卓球 10:30～11:00 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:15～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	ひまわり農園 14:10	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング (大宮第3公園) 13:00～14:30 (フロア集合)	ひまわり農園 12:45～13:30 (第2フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	11		12	13	14		15	16	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)		フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:15～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)		SST① 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バドミントン(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)		健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	18		19	20	21		22	23	
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)		フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート④ 10:15～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)		SST② 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	院外活動 ～ブルーベリー狩り～ 詳細はポスター参照		健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	25		26	27	28		29	30	
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)		フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート⑤ 10:15～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)		SST③ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	ウォーキング(三橋総合公園) 13:00～14:30 (フロア集合)		健活サークル⑤ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)

《備考》

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

各プログラムテーマ				
持ち物 <フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレエ/ハドミトン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> 未定。 後日お知らせいたします。	<勉強会> 【ルーキー】 ④(5月分) 社会資源 ①スケジュールをたてよう1 ②スケジュールをたてよう2 ③スケジュールをたてよう3 ④まとめ & 生活管理について	<勉強会> 【エキスパート】 ④(5月分) 心の病気について ～夏に向けての生活管理～ ①夏の生活管理について ②スケジュールをたてよう1 ③スケジュールをたてよう2 ④まとめ	<SST(集団)> ①～③ 他人のいうことに耳を傾ける
				<健活サークル> ①食習慣を振り返ろう！ ②ウォーキング ③キレイな歯でダイエットしよう ④体幹を鍛えよう1 ⑤ウォーキング

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-----------------	-------